#YoMeQuedoEncasa
#QuédateEnCasa

REINVÉNTATE DESDE CASA y ¡SÁCALE PARTIDO!

El panorama laboral se ha vuelto algo complejo a consecuencia de la pandemia. Ante la pregunta; ¿Qué he hecho durante el confinamiento?, ten preparada una respuesta para cuando todo vuelva a la normalidad. No dejes de ser proactivo ante la adversidad. Aprovecha el confinamiento y recíclate o reinvéntate. Te aportamos algunas pistas por dónde empezar y puedas mejorar tus oportunidades a nivel laboral. Empecemos.

¿Qué he hecho durante el confinamiento?

En algún momento de nuestra vida profesional nos paramos y nos planteamos "cómo mejorar" o "por dónde empezar".

¿RECICLARSE?

¿REINVENTARSE?

¿EMPRENDER?

Por dónde empezar. Conócete a ti mismo. Visualiza tu futuro

La peor fase, la de no saber ni por dónde empezar. Reflexiona sobre quién eres y qué quieres. *Partiendo de tu situación actual, tanto a nivel laboral como personal,* averigua e investiga, cuáles son tus fortalezas y debilidades para valorar mejor qué sectores y en qué profesiones puedes dirigir o redirigir tu vida profesional: *"en qué te gustaría trabajar", "cómo podrías mejorar tu situación laboral (cambiar de trabajo o la forma en la que trabajas) o "si tienes alguna idea de negocio".*

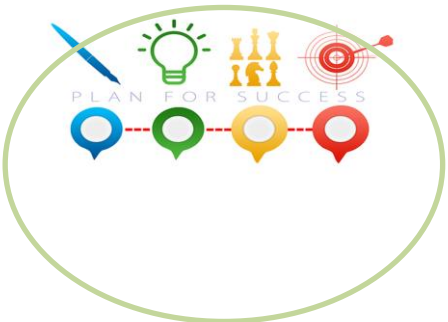
Dificultades que aparecen

¿Merecerá la pena tanto esfuerzo?

¿Dudas o dudan de tu capacidad?

¿Tienes más presión por responsabilidades que antes no tenías?

¿Aparece siempre una excusa para posponerlo?



Sé proactivo

Teniendo presente tus motivaciones a nivel profesional, empieza a buscar ese trabajo, ese cambio laboral, esa idea de negocio. Ese es tu trabajo ahora. Dedícale tiempo, ganas y sobre todo, la clave es **ser constante**.

RECLÍCLATE

FORMACIÓN

Aprovecha el confinamiento para reciclarte realizando cursos sin moverte de casa, los ya conocidos MOOC's, son una alternativa si eres estudiante o estás sin trabajar.

Puedes acceder a una gran variedad de cursos, gratuitos, online y especializados a través de plataformas promovidas por universidades y grandes empresas.

A través de nuestra web **MostolesJoven** *te proporcionamos tres documentos que recopilan esos cursos y sean más accesibles para tí.*

- "Formación en casa cursos online"
- "Formación en casa cursos online 2"
- "Aprende un idioma online"

Si por otro lado estás pensando en ampliar tus conocimientos, especializarte e incluso cambiar de sector, te facilitamos recursos de consulta disponibles a través de nuestra web que seguro sacarás partido.

- "Información de interés sobre ESTUDIAR"
- "Recursos de orientación académica"

REINVÉNTATE

CAMBIAR DE SECTOR

El mercado de trabajo está experimentando una paradoja; se está destruyendo empleo en sectores como comercio, hostelería, construcción e industria afectando a autónomos y Pymes, y al mismo tiempo se está generando una gran demanda en otros sectores (sanidad, servicios sociales, servicios telemáticos, logística y distribución, y agricultura)

En el momento de buscar trabajo, con la gran parte de empresas cerradas, disponer de internet, el acceso online a las **redes sociales**, *a* **portales de empleo**, **empresas de trabajo temporal** *e incluso a* **aplicaciones para buscar trabajo** *se han convertido en herramientas esenciales.*

Otros recursos sobre Empleo en nuestra web "MostolesJoven". **Pincha aquí**.

SER EMPRENDEDOR

Solemos olvidar que **todos tenemos talento***: aquello que más nos gusta hacer, nos sale mejor.*

Si tienes actitud, te cuestionas las cosas, detectas oportunidades, asumes riesgos, luchas por sus ideas…son características que te definen como emprendedor, independientemente de que estés montando o no una empresa.Desde aquí te proporcionamos recursos que te pueden ayudar si decides seguir esta alternativa.

- Portal web de Madrid emprende
- Autónomos y emprendedores de Comunidad de Madrid
- Vivero de empresas Ayto. de Móstoles
- Cepyme: herramientas y recursos para emprendedores

Fecha elaboración: Mayo 2020

CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES.
Seguimos estando contigo a través de:
Telf. 91 618 16 16 e-mail: *cidoj@ayto-mostoles.es*
www.mostolesjoven.es
www.facebook.com/MostolesJuventud

AYUNTAMIENTO DE Móstoles
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y JUVENTUD