



DISFRUTA DEL OCIO EN CASA

Desde el CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES/Centro de Información Juvenil de Móstoles os ofrecemos una variedad de recursos online y gratuitos para que podáis disfrutar desde el más pequeño al más mayor de la familia. "Transforma siempre una situación negativa en una positiva"



NOS VAMOS DE **MUSEOS**

Seguro que siempre has deseado visitar alguno de los museos que aquí te mencionamos. Ahora puedes explorar su colección haciendo una visita online.

[Museo Nacional Centro de Arte Reina Sofía](#)

[El Museo Nacional Thyssen-Bornemisza](#)

[MAN-Museo Arqueológico Nacional](#)

[Museo Nacional y Centro de Investigación](#)

[Pinacoteca di Brera - Milán](#)

[Le Gallerie Degli Uffizi - Florencia](#)

[Museo Vaticano - Roma](#)

[Museo Arqueológico Nacional - Atenas](#)

[Museo del Louvre - París](#)

[The British Museum - Londres](#)

[The Metropolitan Museum of Art- Nueva York](#)

[Museo Hermitage - San Petesburgo](#)

[Galería Nacional de Arte - Washington](#)

LA **MÚSICA** ES VIDA

Escucha música a la carta de tus artistas favoritos, acude a un festival con multitud de conciertos en directo o si lo prefieres demuestra en el karaoke el artista que llevas dentro. Todo esto lo puede hacer on-line sin salir de casa.



[Foxdisco](#)

[Musicas3](#)

[Cuarenta fest](#)

[Listado de canciones variadas 2020](#)

[Listado de éxitos](#)

[Karaoke](#)



LIBROS Y... ¡A VIAJAR!

Leer implica soñar, viajar con la imaginación a otros lugares, vivir aventuras sin moverte del sofá. Podríamos recomendarte muchos libros, pero es mejor que tú seas quien descubra qué se esconde tras cada uno de ellos. Además te animamos a conocer la impresionante colección de las bibliotecas del mundo. Y sin dejar la lectura, te ofrecemos también revistas y prensa gratuita. ¡Elige tu próximo libro y... a viajar!

[eBiblio](#)

[ePublibre](#)

[eBooks Kindle](#)

[Biblioteca digital mundial](#)

[Biblioteca universal virtual](#)

[Kioskoymas](#)

[Viñetas y tebeos](#)

[Comics](#)

¡NOS VAMOS AL CINE!

Nos vamos al cine sin salir de casa. Prepara las palomitas y ponte cómodo. Empezamos en 3, 2, 1 ¡Acción!

[eFILM](#)

[RTVE Cine en TVE](#)

[Series Papaya](#)

[MaxiPelis 24](#)

[Cuevana3](#)

[Cine Calidad](#)

[Cliver Plus](#)

[PelisHouse](#)



VENTE AL TEATRO... ¡SE ABRE EL TELÓN!

“El teatro es la poesía que se levanta del libro y se hace humana. Y al hacerse, habla y grita, llora y se desespera” Qué mejor butaca que el sofá de casa para disfrutar de una buena obra de teatro. Abrimos el telón con estas propuestas.

[Plan Infantil](#)

[Teatroteca](#)

PONTE EN FORMA



El ejercicio es una parte importante de un estilo de vida saludable. Nuestro cuerpo necesita moverse y el mejor modo para conseguirlo es hacer que el ejercicio forme parte de tu rutina diaria. Haz de tu casa tu propio gimnasio y ¡Muévete en casa!

[Yo entreno en casa](#)

[Entrenamiento en pareja](#)

[Rutinas completas](#)

[Ejercicios para hacer con niños](#)

[Ejercicios para personas mayores](#)



¡SÍ, CHEF!

Aprende recetas, trucos y diviértete en la cocina realizando aquellos platos y postres que siempre has querido hacer como un auténtico chef.

[Cocina variada \(recetas\)](#)

[Cocina saludable](#)

[Recetas divertidas para niños](#)

[Repostería](#)

EL SABER NO OCUPA LUGAR



Adquirir nuevos conocimientos es siempre positivo y enriquecedor. Muchas veces la rutina diaria no nos deja tiempo de aprender cosas nuevas o de ampliar y perfeccionar aquellos hobbies o inquietudes que siempre hemos querido hacer.

[Taller online idiomas Europa joven](#)

[Aprende un idioma](#)

[Aprendo en casa](#)

[Educlan](#)

[La Escuela de Música](#)

[El blog del fotógrafo](#)

NOTA: Los enlaces proporcionados facilitan información de entidades privadas, por lo que debes leer atentamente la política de privacidad en cada caso, ya que pueden solicitar datos personales, que a ti te corresponde gestionar. Esta información ha sido comprobada en marzo de 2020, pero la información en Internet puede sufrir variaciones. La veracidad e integridad de la información disponible es responsabilidad de las personas o entidades que mantienen cada uno de estos espacios en Internet.

CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES.

Seguimos estando contigo a través de:

Telf. 91 618 16 16 e-mail: cidoj@ayto-mostoles.es

www.mostolesjoven.es

www.facebook.com/MostolesJuventud



AYUNTAMIENTO DE
Móstoles
CONCEJALÍA DE EDUCACIÓN Y JUVENTUD