

# Qué sabes de...

## Empieza aquí tu Experiencia de Voluntariado

Nº1 Colección de Fichas Informativas "Voluntariado"



El **voluntariado** es una forma de participación social. Aquí te vamos a explicar los conceptos más básicos sobre voluntariado, y al mismo tiempo, te ofrecemos la posibilidad de descubrir y participar, como punto de partida, en un Campo de Voluntariado como alternativa a pasar un verano diferente.

### ¿Qué es **SER Voluntario o Voluntaria**?

**SER Voluntario o Voluntaria** es quien **ofrece** su tiempo, sus conocimientos, su experiencia y su trabajo para el **desempeño gratuito** de una labor solidaria. Persigue **transformar la sociedad** desde el convencimiento de que su esfuerzo contribuye a la creación de un mundo mejor.

Es un trabajo que **IMPLICA** dedicación y esfuerzo. Es una **opción personal, libre** y que requiere **compromiso** estable a través de una organización que canalice la propia participación, la cuál será gratuita y a favor de otras personas y de la sociedad en general.

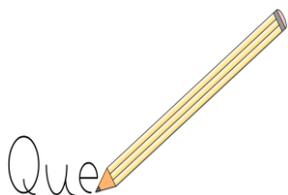
### ¿Qué **IMPLICA**?

### ¿Puedes hacerte **VOLUNTARIO/A**?

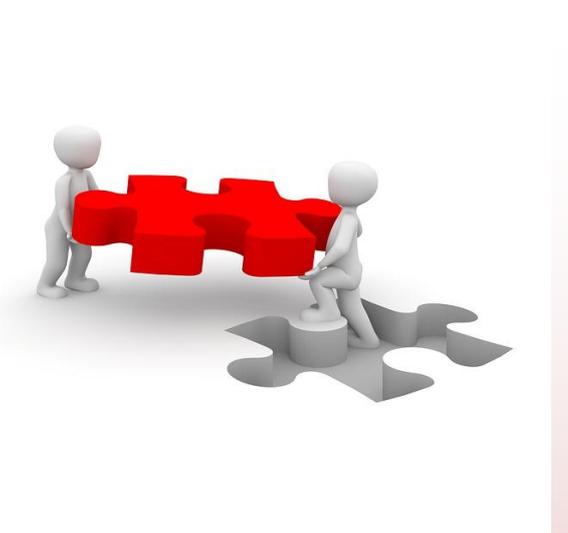
#### **CUALQUIER PERSONA PUEDE SER VOLUNTARIA.**

Todos tenemos algo que aportar en función de nuestras capacidades, nuestras motivaciones y nuestras circunstancias personales.

Has de tener claro que conlleva un importante grado de desarrollo social y te hará ver las cosas desde otra perspectiva.



**La acción voluntaria** significa **DAR** (tiempo, recursos, trabajo, etc.) y **RECIBIR** (satisfacción, aprendizajes, experiencia, relaciones humanas, etc.).



EL VOLUNTARIADO,  
conlleva un importante  
factor de **Desarrollo**  
**Personal** pero, sobre todo,  
está motivado por un  
imprescindible motor de  
**Desarrollo Social**.

### **MOTIVACIONES del Trabajo Voluntario**

Existen dos tipos de razones, aunque pueden darse muchas más.

- Por **razones ideológicas, éticas y morales, o de carácter religioso**, que te llevan a sentir como tuyos problemas y necesidades de otros. **Persigues** fines sociales fundamentales: *inserción de personas y colectivos en situación de exclusión, prevención de situaciones de marginación, defensa del medio ambiente, defensa de los derechos humanos...*
- Por **razones personales**, por la necesidad de sentirte socialmente útil:
  - te aporta otra visión y valor a la vida a través del ejercicio de la gratuidad y solidaridad con los demás.
  - te aporta una oportunidad de aprendizaje continuo, de trabajo en equipo y de desarrollo personal.

### **OBJECIONES del Trabajo Voluntario**

- NO puedes colaborar en la precarización de las condiciones sociales ni beneficiarte a costa del bien común.
- Ser voluntario no implica competir ni desbancar a otros marcos de referencia individuales o colectivos, ya sean afectivos, laborales o de ocio, sino añadir otra posibilidad para desplegar tu inquietud solidaria.
- No debes suplantar el trabajo de un profesional, ni desde el punto de vista práctico ni ético.



### **VALORES DEL VOLUNTARIADO:**

**SOLIDARIDAD, PARTICIPACIÓN, SENTIMIENTO DE FORMAR PARTE DE UN  
TODO y GRATUIDAD**





## ¿QUÉ PUEDO HACER?, ¿CÓMO PUEDO PARTICIPAR COMO VOLUNTARIO/A?. PASOS :

- **Reflexiona** sobre las motivaciones e inquietudes que te mueven.
- **Establece la dedicación que puedes ofrecer:** cuántas horas y días puedes emplear y con qué continuidad.
- Las organizaciones requieren personas que ofrezcan un mínimo de **estabilidad en su compromiso**. Deja claro desde el principio, si tu colaboración es temporal u ocasional y qué factores pueden condicionar tu colaboración.
- Busca y elige el **campo de acción (1)** que más te atrae, que más te interesa, e infórmate sobre sus necesidades.
- **Conoce las asociaciones** que existen en el campo en el que quieres participar **y elige la más adecuada a tus intereses y a tu dedicación**.
- Una vez en contacto con la organización, **define** con ella **las tareas a realizar** que para las que estás más capacitado/a.

## OTRAS INFORMACIONES DE INTERÉS

### ¿Existe un Estatuto Interno del Voluntariado?

Sí, es el instrumento que regula la participación de los voluntario/as, recoge los principios sobre el modo de participar y establece sus normas.

Debe ser presentado al voluntario/a por la Organización al principio.



### ¿Hay acuerdos de Colaboración?

La Ley del Voluntariado exige la firma de un acuerdo de colaboración o compromiso entre el voluntario/a y la organización.

### ¿Debo tener un seguro?

Legalmente, las organizaciones han de contar con póliza de seguro de cara al voluntario/a.

### ¿Me pueden excluir de la Organización?

Existen criterios de admisión y exclusión, y el no cumplimiento de las condiciones marcadas en el documento de compromiso sería motivo de exclusión.

### ¿Qué dicen las leyes?

#### LEY DEL VOLUNTARIADO

Descubre qué persigue la nueva Ley del Voluntariado.  
[http://www.madrid.org/wleg\\_pub/secure/normativas/contenidoNormativa.jsf?opcion=VerHtml&nmnorma=8814&cdestado=P#no-back-button](http://www.madrid.org/wleg_pub/secure/normativas/contenidoNormativa.jsf?opcion=VerHtml&nmnorma=8814&cdestado=P#no-back-button)



**(1) CAMPO DE ACCIÓN:** Medio Ambiente, Protección Civil, Ocio y Tiempo libre, Cooperación al Desarrollo, Exclusión Social y Colectivos Desfavorecidos, Discapacidades, Adicciones, Consumo, Educación y Cultura, Servicios Socio-sanitarios, Derechos Humanos y Pacifismo.

## ¿QUÉ ES UN CAMPO DE VOLUNTARIADO?

Como joven cada vez más se te presiona a tomar parte y tener éxito en los estudios y en la vida profesional, pero también es importante fomentar y reconocer el trabajo voluntario, donde se te ofrezca un espacio que te permita aprender y experimentar la oportunidad de participar en un Campo de Voluntariado.

**Un Campo de Voluntariado** es un encuentro internacional para jóvenes, de diferentes procedencias, comprometidos a pasar las vacaciones de una forma diferente realizando un trabajo voluntario de interés social durante un período de 2 a 4 semanas.

Los Campos de Voluntariado **son la mejor opción si lo que buscas es viajar a otro país durante un período de tiempo breve**, especialmente en verano, enriquecerte con el intercambio cultural, pasarlo bien y aportar tu granito de arena en proyectos de desarrollo local que cada campo tenga como temática.

## ¿QUÉ ES Y QUÉ NO ES UN CAMPO DE VOLUNTARIADO?

**“SÍ” es un Campo de Voluntariado:**



- **Normas:** es necesario que respetes unas normas para crear un ambiente de amistad, participación y colaboración.
- **Entorno y Naturaleza:** intégrate y conoce el entorno donde se desarrolla el campo, por medio de actividades, excursiones, etc.
- **Experiencia:** te permite el conocimiento de diferentes realidades sociales, culturales, económicas, etc. Constituye una manera de que desconectes de las actividades rutinarias y abrierte a nuevas experiencias.
- **Predisposición y disponibilidad:** tienes que estar dispuestos a convivir, trabajar y disfrutar en grupo. Es un lugar donde todo se hace entre todos/as
- **Animación:** te aporta un ocio diferente al convencional, de una forma creativa y cooperativa.
- **Valores:** te aporte una experiencia de vida en grupo. Te hace salir del individualismo y te hará experimentar y adquirir valores sociales (tolerancia, solidaridad, etc.).



## “NO” es un Campo de Voluntariado:

- No es un lugar que se va sólo a trabajar, el trabajo es sólo un instrumento.
- No es un campo de "concentración" ni nada que se le parezca. Se acude voluntariamente y se puede abandonar voluntariamente.
- No es una colonia.
- No es una forma de hacer turismo barato.
- No es un sitio donde pasar el verano, pretendiendo tener las comodidades de casa.
- No es un lugar donde se pueda discriminar y marginar a las personas por sus dificultades físicas o sensoriales, ni por sus creencias religiosas o ideológicas.
- No es un lugar para pasar de todo, ser más listo que nadie y participar lo menos posible.
- No es un lugar para hacer lo que te dé la gana, sin respetar a los demás.
- No es un lugar donde se pongan trabas a sugerencias e iniciativas que puedan enriquecer la vida del grupo.

## CARACTERÍSTICAS DE UN CAMPO DE VOLUNTARIADO

**DURACIÓN:** habitualmente duran unos 15 días.

**COMPOSICIÓN:** entre 15 y 20 voluntario/as, además de la persona responsable del trabajo técnico y del equipo de dirección del campo

**EQUIPO DE DIRECCIÓN:** está compuesto por el Director o Directora del campo y por un mínimo de dos animadores o animadoras pertenecientes a una asociación juvenil.

**JORNADA DE TRABAJO:** supone unas 20 horas por semana (*de lunes a viernes*), preferentemente por las mañanas quedando las tardes y fines de semana para realizar actividades de tiempo libre que varían en función del campo.

**VIAJE:** El viaje hasta el lugar de realización del Campo de trabajo corre por cuenta del participante, tanto la gestión (búsqueda de vuelos, trenes, autobuses, etc.) como el coste de dicho desplazamiento.

**ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:** el tipo de alojamiento es muy variado. Se puede dormir en colchonetas, en tiendas de campaña, en un albergue, etc. En cualquier caso siempre se garantizan la manutención y unas mínimas condiciones de habitabilidad e higiene.

La elaboración de las **comidas** puede correr a cargo de la organización - servicios de comedor- o de los/las participantes.

**CUOTAS:** La cuota puede variar dependiendo de la Comunidad Autónoma y de si es en el extranjero (*\* Algunos Campos de Voluntariado en otros países establecen un ingreso adicional (cuotas extras), que deberán ser abonadas en efectivo por la persona voluntaria el primer día de actividad a su llegada al campo*).

En ocasiones, las Organizaciones de acogida del Campo de Voluntariado pueden cobrarte gastos de organización que se conocen como **extra-free** (*si se da el caso se especifica de forma previa*).

### **Se incluye:**

- **Alojamiento y manutención**
- **Seguro:** dispones de un Seguro que te cubre los accidentes que pudieran producirse durante la actividad y la responsabilidad civil que pudiera derivarse de los mismos.
- Para garantizar **la cobertura sanitaria**, debes de llevar la Tarjeta Sanitaria Europea o el Certificado Provisional Sustitutorio (CPS), si el **Campo de Voluntariado se realiza en Europa**

### **No se incluye:**

- El **viaje, organización y gastos de traslado** hasta el lugar de realización de la actividad sería a tu cargo.
- **Seguro de asistencia en viaje** si el campo se realiza en el extranjero



### Recomendaciones:

Es primordial que tengas claro que:

- Requiere tu máxima participación para el buen desarrollo de la actividad.
- Requiere valorar tu grado de madurez y adaptación en aspectos como:

- 1) *El idioma*: si tu nivel es bajo puede resultarte una experiencia positiva para practicar.
- 2) *Es una aventura*: en muchos de los destinos no encontrarás las comodidades a las que estás acostumbrado/a.
- 3) *La cultura*: en algunos destinos es diferente a la nuestra, de manera que te cueste acostumbrarte al principio.

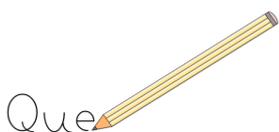
### Requisitos:

Según el [Portal Europeo de la Juventud](#) los Campos de Voluntariado Internacionales se ofertan a partir de los 18 años, aunque pueden darse excepciones.

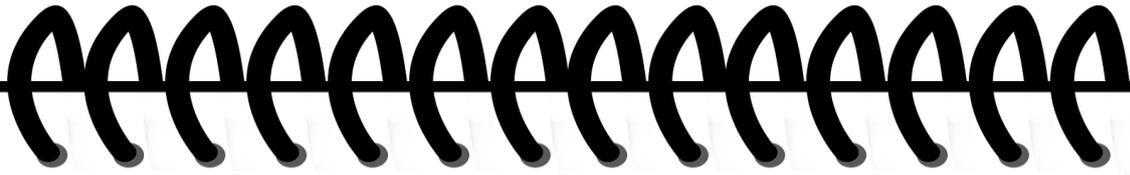
## ACREDITACIÓN DE LA ACCIÓN VOLUNTARIA

Desde **Abril 2017** el INJUVE impulsa la nueva herramienta online de acreditación de competencias adquiridas a través de la acción voluntaria. Esta herramienta se enmarca dentro del [Proyecto Reconoce](#) y está dirigida a las personas voluntarias, entidades y empresas comprometidas con el voluntariado.

Su objetivo es poner en valor tu experiencia de voluntariado que trabaja en el ámbito del tiempo libre educativo, y así sensibilizar a empresas y a la sociedad sobre las competencias adquiridas y mejorar la empleabilidad. Es necesario registrarse en [www.reconoce.org](http://www.reconoce.org). Si la organización en la que has realizado el voluntariado aún no está inscrita, se la puede invitar a unirse al Proyecto Reconoce.



**Amplía información sobre “CAMPOS DE VOLUNTARIADO” en este enlace:**  
<https://www.mostolesjoven.es/es/juventud/servicios/oficina-turismo-joven-tive-sur/publicaciones>



## BIBLIOGRAFÍA

Web “Europa Joven Madrid”

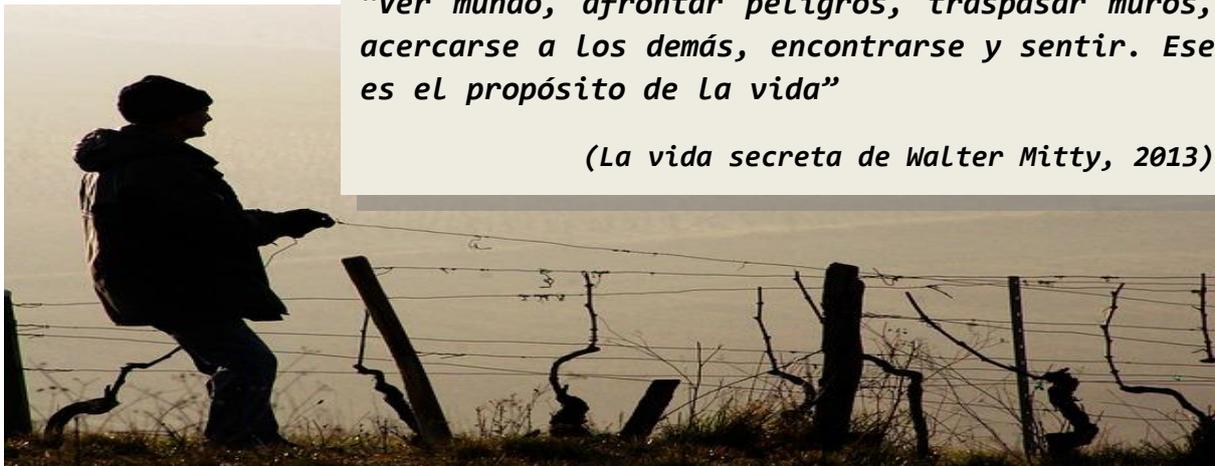
<http://www.europajoven.org>

Web “Portal Europeo de la Juventud”

[http://europa.eu/youth/volunteering\\_es](http://europa.eu/youth/volunteering_es)

Web “Plataforma del Voluntariado en España”

<http://www.plataformavoluntariado.org/>



La información contenida en este documento es de carácter meramente informativa y divulgativa.

La Concejalía de Educación y Juventud del Ayuntamiento de Móstoles no mantiene vínculo ni relación contractual con ninguna de las fuentes citadas y en ningún caso se hace responsable de las informaciones o datos de terceros contenidos y/o referenciados en este documento.

Oficina de Turismo Joven (TIVE SUR)  
Actualizado Enero 2020