

**FECHA:** 5 de octubre de 2019 (Presentación **17:45h**, Salida **18:00h** y regreso aproximado **01:00h**).

**DESTINATARIOS:** Jóvenes de entre 18 y 35 años.

**INCLUYE:** TRANSPORTE EN AUTOBÚS Y GUÍAS.

**NO INCLUYE:** COMIDA NI NADA NO ESPECIFICADO EN EL APARTADO "INCLUYE".



### DESCRIPCIÓN:

Esta ruta es un clásico en el Guadarramismo. Empezamos en el Puerto de Navacerrada, subimos hasta el alto del Telégrafo para empezar a subir al primero de los siete picos, el que más cuesta. Desde allí seguiremos cresteando hasta bajar hacia el collado Ventoso desde donde bajaremos a la carretera de la República para bajar hasta las dehesas de Cercedilla. Parece mucho, pero es bastante asequible y las vistas son espectaculares.

### MATERIAL NECESARIO:

- **IMPRESINDIBLE LINTERNA FRONTAL**

- Calzado de montaña
- Mochila pequeña
- Ropa de abrigo y chubasquero
- Cena tipo picnic y al menos 1 litro de agua

### MATERIAL RECOMENDADO:

- Bastones de trekking

**PUNTO DE SALIDA Y REGRESO:** El autobús saldrá desde la puerta de la Escuela Oficial de Idiomas de Móstoles, en la Av. Alcalde de Móstoles, 64, muy cerca de la estación de Metrosur de Universidad Rey Juan Carlos I, como se indica en el mapa.

<https://goo.gl/maps/bbsdzKKA2LQ2>

