

Material elaborado por la  
Dirección General de Atención Primaria  
1 de Diciembre de 2011



## ¿Qué es el sida?

- El sida es una enfermedad producida por el virus de la inmunodeficiencia humana, el VIH.
- Es la última expresión de esta enfermedad.



- Es la situación que se presenta cuando el virus ha destruido las defensas del organismo y aparecen infecciones graves y algunos tipos de cáncer.



## ¿Qué es la infección por VIH?

- Cuando entra el virus en el cuerpo no se suele tener ningún síntoma de la enfermedad.
- Las personas infectadas por el virus desarrollan anticuerpos frente al mismo que pueden detectarse en la sangre.

PRUEBAS DIAGNÓSTICAS

- Es necesario que pasen años hasta que aparezcan infecciones graves o determinados cánceres, momento en el que decimos que la persona afectada por el VIH tiene sida.



## ¿Puede curarse el sida?

- Por ahora la infección por VIH no tiene un tratamiento curativo eficaz, pero existen tratamientos que frenan la progresión del virus y permiten vivir muchos años sin complicaciones graves.
- El sida es una enfermedad muy seria y potencialmente mortal.



## ¿Cómo se transmite el VIH?

- **Vía sexual:** a través del semen o de las secreciones vaginales que contengan el virus.
- **Vía sanguínea:** a través de jeringuillas u otros materiales de inyección contaminados con sangre infectada.
- **Vía vertical:** de una madre infectada a su hijo/a durante el embarazo, el parto o al dar el pecho.



## ¿Cómo NO se transmite el VIH?

- A través del aire o agua.
- Contacto con objetos de uso común.
- Picaduras de insecto.
- Saliva, sudor, lágrimas.
- Por la convivencia habitual en el hogar, trabajo y/o en la escuela.



## ¿Hay tratamiento?

- Los enormes avances realizados en los últimos años han permitido disminuir la mortalidad asociada a esta enfermedad, pero de momento los tratamientos no son curativos.
- Se ha mejorado considerablemente la calidad de vida de las personas con VIH y se va consiguiendo reducir los efectos secundarios de la medicación.
- El empleo de tratamientos para evitar la transmisión materno-fetal ha conseguido reducir de forma muy significativa las cifras de VIH infantil en los países con un sistema sanitario bien desarrollado.



## ¿Existe una vacuna?

- En la actualidad diversas líneas de investigación persiguen encontrar una vacuna frente al VIH.
- Por el momento, las características del virus y la severa inmunodepresión que causa en las personas afectadas dificulta enormemente el desarrollo de una vacuna eficaz.



## ¿Qué son los microbicidas?

- Sustancias con efecto antimicrobiano que se pueden aplicar en la vagina o el ano.
- En la actualidad se está investigando su eficacia preventiva, pero no hay resultados concluyentes que demuestren su utilidad para prevenir la transmisión del VIH.



## ¿Qué es la Profilaxis post exposición?

Ante determinadas situaciones de riesgo y siempre bajo criterio médico puede solicitarse en los servicios sanitarios un tratamiento profiláctico (preventivo) frente al VIH. Siempre hay que consultar con el médico antes de considerar esta posibilidad.



## ¿Qué son las pruebas rápidas de VIH?

- La realización de pruebas diagnósticas rápidas consiste en la obtención de una **muestra de sangre** (mediante pinchazo con lanceta) o de **saliva** (mediante una torunda) y analizarla con un kit que no precisa material de laboratorio suplementario y cuyo resultado es de lectura visual.
- Los resultados suelen estar disponibles en menos de 30 minutos, a diferencia de otras técnicas que requieren de horas o días porque han de ser analizadas en un laboratorio. Un resultado positivo requiere confirmación.



# Situación de la epidemia en el mundo

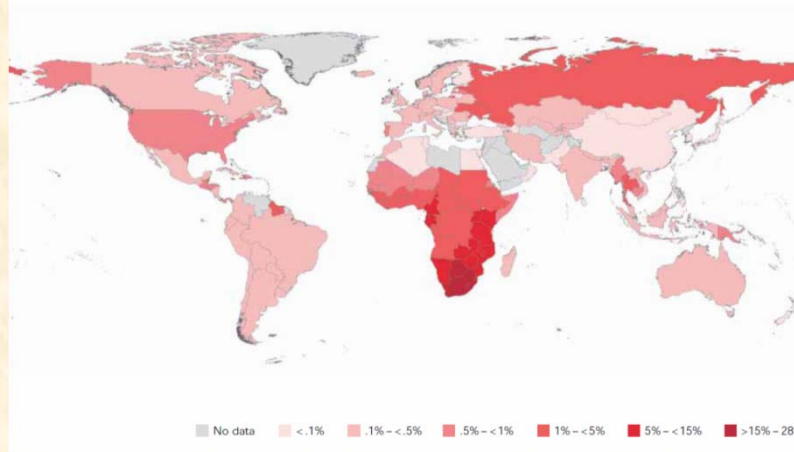
## Datos de ONUSIDA

- Se estima el número de **personas que vivían con el VIH en 2009, en 33,3 millones:**
  - ✓ 50 % son mujeres
  - ✓ 2,5 millones son menores de 15 años.
- **Fallecieron 1,8 millones de personas.**
- En términos generales, **la vía de transmisión más frecuente es la sexual**, seguida del uso de drogas inyectadas.

- **África subsahariana** sigue siendo la región más castigada por la pandemia: las dos terceras partes (67%) del total de adultos y niños con el VIH.

Global prevalence of HIV, 2009

Source: UNAIDS.



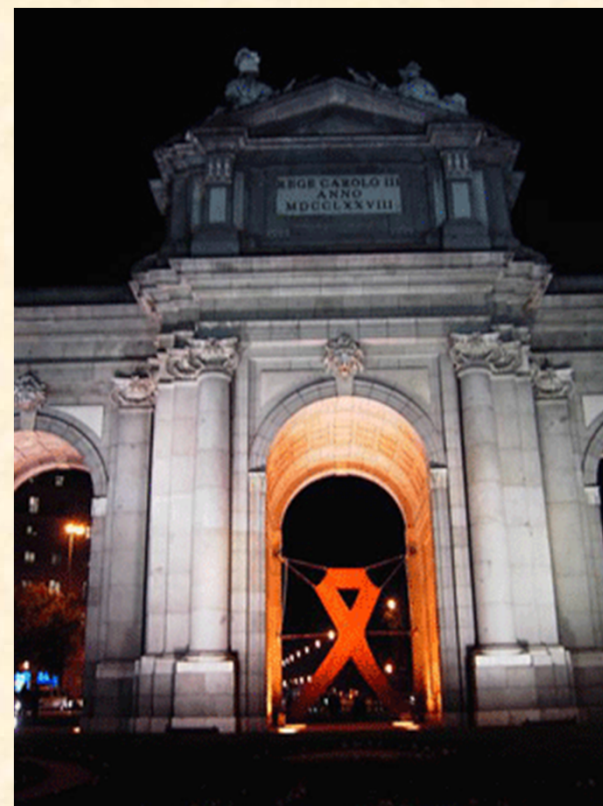
## Situación en España

- Se estima que en España viven entre 120.000 y 150.000 personas con VIH.
- Se calcula que un 30% de estas personas no lo saben.
- Desde el inicio de la epidemia en España se han notificado 79.363 casos de sida
- En el año 2009 se diagnosticaron 1037 casos de sida.
- Aunque el uso de drogas inyectadas sigue siendo un mecanismo de transmisión frecuente, la vía de transmisión sexual es la más frecuente.



## En la Comunidad de Madrid

- Según estimaciones, a finales de **2009** el número de personas con diagnóstico de VIH estaría entre 21.532 y 28.704.
- Desde **2005** hasta el 31 enero **2011** se han notificado **1915** casos de sida.
- El tratamiento antirretroviral causa un retraso en el desarrollo de la enfermedad de las personas infectadas y mejora su supervivencia.



## Es recomendable realizarse una prueba de VIH si:

- Si está embarazada o piensa tener un/a hijo/a.
- Si ha tenido relaciones sexuales con penetración sin preservativo con una mujer o un hombre con VIH.
- Si ha tenido relaciones sexuales con penetración sin preservativo con una o diversas parejas de las que desconocía si estaban infectadas o no.
- Si presenta signos o síntomas indicativos de infección por VIH o enfermedad característica de sida.



## Es recomendable realizarse una prueba de VIH si:

- Si ha compartido el material para inyectarse drogas (jeringuillas, agujas, cucharas, filtros...)
- Si ha padecido alguna infección de transmisión sexual.
- Si tiene una pareja estable y quiere dejar de usar el preservativo en sus relaciones sexuales.
- Si ha tenido relaciones sexuales sin protección en países de alta prevalencia de infección por VIH





La prueba de VIH convencional y prueba rápida se puede solicitar en los centros de salud y en otros centros públicos

**SERVICIO DE PRUEBAS**  
de lectura rápida de VIH y Sífilis

**SERVICE DE TESTS**  
de dépistage à lecture rapide  
de VIH et syphilis

خدمة اختبارات القراءة السريعة لفيروس  
فقدان المناعة المكتسبة والزهري

**Centro de Salud Justicia**  
C/ Regueros 3, 28004. Madrid  
Teléfono 91 702 54 83 / 84  
Metros: Chueca, Alonso Martínez

**Centro de Salud Alameda.**  
c/ Alameda, 4. Madrid  
Teléfono: 91 420 38 02 / 33 62  
Metro: Atocha

**Centro de Salud Las Cortes.**  
c/ Carrera de S. Jerónimo, 32. Madrid  
Teléfono: 91 369 04 91  
Metro: Sevilla

**Centro de Salud Lavapiés.**  
c/ Embajadores, 41. Madrid  
Teléfono: 91 539 88 01 / 02  
Metros: Lavapiés, Tirso de Molina

**Centro de Salud Segovia.**  
c/ Segovia, 4. Madrid  
Teléfono: 91 541 90 05 / 91 548 22 24  
Metro: La Latina

**Centro Sanitario Sandoval**  
Calle Sandoval, 7 Bilbao y San Bernardo  
Prueba del VIH. Infecciones de Transmisión Sexual.

TELÉFONO 91 445 23 28  
HORARIO Mañanas lunes a viernes de 9 a 12 h.

**Programa Municipal de Prevención  
del SIDA y ETS**  
Calle Montesa, 22 Manuel Becerra, Lista o Goya  
Prueba del VIH. Enfermedades de Transmisión Sexual.

TELÉFONO 91 588 51 42  
HORARIO Mañanas lunes a viernes de 8:30 a 11:30 h.  
Tardes: previa petición de hora.

**Centro Municipal de Salud  
Distrito Centro de Madrid**  
Calle Navas de Tolosa, 10 Callao, Sto. Domingo  
y Sol. Prueba del VIH.

TELÉFONO 91 588 96 60/1  
HORARIO Mañanas lunes a jueves de 9:30 a 10:30 h.

**NO HACE FALTA  
tener tarjeta sanitaria o  
SER RESIDENTE.  
ES GRATUITO  
Y ANÓNIMO.**





## Recomendaciones generales

El condón masculino y el femenino han demostrado ser los métodos más eficaces en la prevención de la transmisión del VIH en las penetraciones vaginales, anales y en el sexo oral.

Su uso también es una forma muy eficaz para prevenir otras infecciones de transmisión sexual.



## Recomendaciones generales



- Utiliza siempre el preservativo, también con tu pareja estable, a no ser que los dos sepáis que no estáis infectados.
- Usar el preservativo no debería ser un asunto de confianza o desconfianza sino de responsabilidad y afecto.



## Recomendaciones generales

Si eres mujer, no temas ser protagonista, lleva preservativos y acuerda un sexo más seguro.



## Otras recomendaciones

- El empleo de lubricantes con los preservativos disminuye en cierta medida el riesgo de transmisión del VIH en las relaciones sexuales.
- La presencia de otras Infecciones de Transmisión Sexual favorece la transmisión del VIH. Muchas pueden pasar desapercibidas si no se hace un diagnóstico médico.
- Si usas drogas inyectadas no compartas jeringuillas ni materiales de inyección que haya podido usar otra persona.
- Todos los instrumentos que perforan la piel (instrumentos para poner pendientes y piercings, para hacer tatuajes o las agujas de acupuntura por ejemplo) deben ser de un solo uso o esterilizables. Si no lo son pueden transmitir infecciones como el VIH y la hepatitis.



## Mensajes importantes

- La epidemia de VIH continúa siendo un importante problema de salud pública.
- Todos y todas somos susceptibles a la infección por VIH.
- Existe tratamiento para el VIH aunque por el momento no es curativo y tiene importante efectos secundarios.
- Las personas con VIH siguen sufriendo estigma y discriminación en nuestra sociedad.
- Uno de los problemas de la epidemia en nuestro contexto es el retraso diagnóstico, las personas están siendo diagnosticadas cuando llevan varios años infectadas.
- La forma de prevenir la transmisión del VIH es sencilla: utilizar preservativo en las relaciones sexuales y no compartir jeringuillas ni agujas.





30  
años de logros  
años de retos

1 de diciembre, DÍA MUNDIAL DEL SIDA

 **ONUSIDA**  
Programa de las Naciones Unidas para el SIDA

 worldaids  
campaign

 GOBIERNO DE ESPAÑA  
MINISTERIO DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL Y CONSUMOS  
[www.mspsi.gob.es](http://www.mspsi.gob.es)

