



Si estás buscando trabajo y no sabes por dónde empezar, vamos a ayudarte proponiéndote una serie de consejos y tips para que puedas dar ese primer paso y consigas mayor éxito en la búsqueda de trabajo.

1

## OBJETIVO

Es importante que dediques un tiempo a reflexionar y preguntarte ¿qué quieres hacer? ¿dónde puedes trabajar? ¿en qué situación te encuentras? y de esta forma marcarte un estrategia de desarrollo profesional.

Fijarte un objetivo te ayudará a encontrar la profesión que mejor se adecúe a tus intereses y aptitudes, y también, en planificar tu trayectoria formativa y laboral para poder lograrlo.

2

## AUTOCONOCIMIENTO

Conocer a ti mismo es fundamental para orientar tu búsqueda y definir tu perfil profesional. Anota cuáles son las competencias y aptitudes que te definen.

Mediante la herramienta DAFO, podrás conocer cuáles son tus habilidades y fortalezas, considerar qué oportunidades y qué amenazas hay en tu entorno.

3

## FORMACIÓN Y PERFIL LABORAL

Ten en cuenta tu formación y tu experiencia laboral. Aunque estés buscando trabajo es importante que aproveches tu disponibilidad para prepararte y obtener más conocimientos que te hagan destacar en el mercado laboral.

Puedes hacer una especie de “inventario personal” y anotar las palabras claves que te ayuden a crear una fotografía de tu personalidad desde una perspectiva profesional.

4

## LA ACTITUD

La búsqueda activa de trabajo es en sí mismo un trabajo, donde la organización y la planificación son dos factores importantes.

Para ello una actitud positiva y activa te dará un valor añadido. Trabaja la confianza en ti mismo, cree en tus capacidades y lucha por lo que quieres. Sé perseverante y afrontar los fracasos en retos te ayudaran a llegar a la meta. Recuerda: ¡la actitud lo es todo!



5

## CONOCE EL MERCADO LABORAL

Las nuevas tecnologías y los cambios sociales hacen que el mercado laboral esté cambiando. Para conocer la situación laboral en tu sector, realiza una pequeña investigación. Te será de utilidad.

Descubre cuales son las principales tendencias laborales, las profesiones emergentes, la formación y experiencia que requieren y contrasta tu perfil con los empleos más demandados en el mercado laboral actual.

7

## CARTA DE PRESENTACIÓN

Se presenta junto al curriculum. Es el primer contacto con la empresa para presentar tu candidatura al puesto de trabajo. En ella debes reflejar tus actitudes, motivaciones, habilidades, capacidades y competencias que quieras destacar.

Al igual que ocurre con el curriculum, existen diferentes tipos de cartas de presentación y consejos para elaborarla y redactarla. Puedes consultar más información [aquí](#).

6

## CURRICULUM

Es la primera herramienta que recogen los datos académicos y experiencia que comprende tu trayectoria profesional. Existen diferentes tipos de curriculum y consejos a tener en cuenta para su elaboración.

En la web del SEPE puedes encontrar información sobre los diferentes tipos de curriculum, donde encontrarás además el modelo estandarizado que propone la Unión Europea. [Consúltalo aquí](#).

8

## LA ENTREVISTA DE TRABAJO

Para que la entrevista sea un éxito es importante prepararse. Infórmate sobre la empresa, las características del puesto etc. Debes aprovechar la entrevista para demostrar que eres el candidato idóneo para el puesto. Ajusta tu curriculum y la entrevista a los requerimientos de la oferta de empleo.

Prepárate la entrevista. Imagina posibles preguntas que te pueden plantear. Una vez en la entrevista, mantén la calma y la concentración. La comunicación verbal y no verbal, es una parte de la entrevista y dice mucho de ti, así que debes tener en cuenta ambas cosas.

**9****REDES SOCIALES Y NETWORKING**

Las redes sociales ocupan un puesto destacado, ya que hasta un 70% de usuarios, las utilizan como herramienta de búsqueda de empleo activa. A través de ellas puedes crear contactos que puedan ayudarte a encontrar trabajo.

El Networking es otra herramienta para la búsqueda de empleo. Consiste en establecer una red de contactos que te permita darte a conocer profesionalmente.

**¿SABÍAS QUE...?**

El programa de **Garantía Juvenil** está dirigido a jóvenes en búsqueda de empleo que no se encuentren en situación de estudiar o formarse, ni trabajando por cuenta propia o ajena, y quieran lograr su inserción plena en el mercado laboral. Infórmate [aquí](#)

**10****RECURSOS PARA LA BÚSQUDA DE EMPLEO**

Son muchos los recursos con los que contamos para encontrar ofertas de empleo, tanto para trabajar en el sector público como privado.

En [www.mostolesjoven.es](http://www.mostolesjoven.es) puedes encontrar fichas informativas sobre trabajar, con información y recursos de interés. Aquí te dejamos una serie de recursos y te invitamos a consultes más en Documentos Informativos/trabajar

- > [Trabajo en la Unión Europea. Portal Europeo de la Juventud](#)
- > [Portal Europeo de la Movilidad Profesional. EURES](#)
- > [Empleo en España. Portal de Empleo del Ministerio de Trabajo](#)
- > [Servicios de Empleo. Comunidad de Madrid](#)
- > [Móstoles Emplea - Portal de Empleo del Ayuntamiento de Móstoles](#)