



El juego patológico es una adicción a los juegos de azar en sus múltiples variedades, la más extendida es la provocada por las máquinas tragaperras y los juegos de apuestas por su fácil acceso.

Generalmente, se juega por pasar el rato y/o pensando en obtener unas ganancias rápidas, pero cuando trae consigo que se actúe y toda la vida de la persona está en función del juego, se puede hablar de adicción y, por tanto, necesita ser tratada.

Como la mayoría de las adicciones se comienza en plan de broma y con el consabido: "yo sólo me juego un euro". Cuando se empieza a ganar, se crea conciencia de que igual se es una persona dotada de una suerte especial para el juego y, en cualquier bar, se tiene oportunidad de probar suerte.

Se considera que una persona es adicta cuando el juego le lleva a tener problemas a nivel personal, familiar, de estudios, y social; de forma que piensa, vive y actúa en función del juego, organiza su vida en torno al mismo, dejando a un lado cualquier otro tipo de actividad.

### Características del juego patológico

- Obsesión por jugar y conseguir dinero para seguir jugando
- Juega más cantidad de dinero o durante más tiempo del que había planeado
- Tiene la necesidad de aumentar la magnitud o frecuencia de la apuesta para conseguir la excitación deseada
- Intranquilidad e irritabilidad cuando no puede jugar
- Pérdida repetida de dinero en el juego y regreso al día siguiente para intentar recuperarlo
- Sacrificio de alguna actividad social o recreativa importante para poder jugar
- Continúa jugando a pesar de la incapacidad para pagar las deudas recientes

### Problemática en la juventud

Se considera que la edad de inicio es la adolescencia y se suele asociar a consumos excesivos de alcohol y otras drogas. Y si se aprecian pequeños hurtos, gasto semanal excesivo, absentismo escolar, alteraciones emocionales o disminución del rendimiento escolar, etc., puede existir un riesgo de iniciación al juego patológico.

### ¿Dónde recibir tratamiento?

#### Hospital Ramón y Cajal. Unidad de Ludopatía

Ctra. De Colmenar Km 9,100.

Tel. de información.: 913 368 112.

Tel. petición de cita.: 913 368 392/ 93. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona

#### Hospital 12 de Octubre. Unidad de Adicciones

Avda. de Córdoba s/n.

Tel. de información: 913 908 000. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona.

# Juego Patológico

## Asociaciones y Colectivos de Ayuda Mutua

Son grupos de personas voluntarias que comparten problemas comunes o lo padecen de forma directa (familiares, amigos, etc.). Se agrupan para ofrecerse apoyo mutuo, compartiendo experiencias, dando apoyo emocional a personas que sufren el mismo problema, comprensión, logros, confianza en sí mismo, mejora de la autoestima, etc. y facilitando información sobre los recursos existentes. Son un complemento muy importante para el tratamiento, pero nunca reemplazable por la terapia médica y psicológica, que muchos de ellos también proporcionan. Organizan actividades sociales y defienden los intereses de los afectados.

### ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (AMAJER)

C/ Hermanos García Noblejas, 49. 28037 Madrid  
Tel.: 913 270 604  
Horario: Primeras visitas L y J de 18 a 20 h  
Grupos los M a las 20,30 V a las 17 y 18,30, S a las 10 h  
Grupos de autoayuda exclusiva para jugadores  
[www.amajer.com](http://www.amajer.com)

### ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y AYUDA AL LUDÓPATA (APAL)

C/ Elfo, 14. Entreplanta D. 28027 Madrid  
Tel.: 914 076 899/ 658 699 543  
Horario: L a V de 15 a 20 h  
[www.apalmadrid.org](http://www.apalmadrid.org)  
apalmadrid@hotmail.com  
Apoyo y seguimiento. Rehabilitación

### Centro Amalgama Social

C/ Real, 59. 1º A.28400 Collado- Villalba  
C/ Isaac Peral, 14 bajo A.28015 Madrid  
Tel.:685 150 492/ 655 199 696  
[www.amalgamasocial.org](http://www.amalgamasocial.org)  
info@amalgamasocial.org  
Terapia gratuita o precios sociales

### GRUPOS DE AUTOAYUDA PSICOLÓGICA PARA JUGADORES Y FAMILIARES (GAP-APEAP)

Parroquia Cristo de Medinaceli. C/ Lope de Vega, 45  
Parroquia Santo Domingo de Guzmán. C/ Camarena, 183  
Reuniones: S de 17 a 20 h  
Tel. de atención al jugador: 610 619 361 (9 a 21 h)  
[www.apeap.com](http://www.apeap.com)  
apeapcorreo@hotmail.com ayuda-madrid@ludopatia.imfo

### GRUPOS DE FAMILIA GAM-ANOM:

**Grupo LIBERTAD**  
Parroquia Nuestra Señora de Africa  
C/ Algorta, 14. Sótano. 28019 Madrid  
Tel.: 674 505 874  
Horario: M de 19 a 21h  
[www.gam-anon.com](http://www.gam-anon.com)  
gamanonsspain@gan-anon.com

### ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (AFUJER)

Avenida del Pireo, 20,posterior. 28943 Fuenlabrada  
Tel.: 916 491 227  
Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20  
[www.jugarbien.es](http://www.jugarbien.es)  
afuger@afujer.org

### ASOCIACIÓN TERAPÉUTICA DEL JUEGO

C/ Virgen del Sagrario, 22 28027 Madrid  
Tel.: 913 775 932  
Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20  
[www.atej.org](http://www.atej.org)

### JUGADORES ANONIMOS G.A. Las Rozas

Parroquia de Nuestra Señora Madre de la Visitación  
C/ Comunidad de Murcia, 1. Bajo 2. 28231 Las Rozas  
Tel.: 616 071 514  
Horario: J de 19 a 21h (Agosto cerrado)  
[www.jugadoresanonimos.org](http://www.jugadoresanonimos.org)  
galasrozas@hotmail.com

# Juego Patológico

## Otros servicios, teléfonos y webs de interés

### SERVICIO DE GESTIÓN DE JUEGO

Comunidad de Madrid  
Plaza de Chamberí, 8. Planta baja  
28010 Madrid  
Tel.: 915 803 398/ 9 380  
Horario: L a V de 9 a 14 h

Teléfono del jugador (ALUJER)  
900 713 525

Teléfono Federación Española de Jugadores de Azar  
Rehabilitados (FEJAR)  
900 200 225 (anónimo, gratuito y confidencial)

### DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DEL JUEGO

Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas  
C/ Atocha, 3. 28012 Madrid  
Tel.: 915 714 080  
Horario: L a V de 9 a 14 h

Webs de Juego Patológico y abuso nuevas Tecnologías  
[www.pantallassanas.blogspot.com](http://www.pantallassanas.blogspot.com)  
[www.ludopatia.org](http://www.ludopatia.org)

En estos centros existe un registro en el que voluntariamente las personas que tienen problemas con el juego, pueden inscribirse para que les impidan el acceso a bingos, casinos y juego on-line, en la Comunidad de Madrid o en toda España, la solicitud se puede obtener en la página:

<http://www.ordenacionjuego.es/>

## Bibliografía

CHÓLIZ MONTAÑÉS, Mariano. **Ludens: prevención de la adicción al juego de azar**. Valencia : Psylicom, 2017.

DIEGO PÉREZ, Manuel de **ludopatía, ciber-ludopatía y otras adicciones: adquisición y rehabilitación**. Barcelona: Círculo Rojo, 2014.

ECHEBURÚA ODRIOZOLA, Enrique. **Abuso de internet: ¿antesala para la adicción al juego de azar online?**. Madrid : Pirámide, 2016

ECHEBURÚA, Enrique, BECOÑA, Elisardo y LABRADOR, Francisco J. **El juego patológico avances en la clínica y en el tratamiento**. Madrid : Pirámide, 2010

IBAÑEZ CUADRADO, Ángela y SÁIZ RUIZ, Jerónimo. **La ludopatía: una nueva enfermedad**. Barcelona : Elsevier Masson, 2011

IBAÑEZ SÁIZ, Carlos. **Ludopatía: la ruleta nacional**. Bilbao : Beta III Milenio, 2012

LÓPEZ FERNÁNDEZ, Francisco J. y otros. **El papel de la personalidad en el juego problemático y en las preferencias de géneros de videojuegos en adolescentes**. En: Adicciones. ISSN 0214-4840. V. 33, N. 3 (2021), p. 263-272

MENDOZ PÉREZ, Karmele y otros. **Prácticas invisibles: análisis de la incidencia e impacto del juego patológico en las trayectorias vitales de los adolescentes y jóvenes**. Madrid : Centro Reina Sofía sobre Adolescencia y Juventud, Fad, 2021.

NAVAS, Juan Francisco, y PERALES, José César. **Prevención del trastorno por juego de azar. Guía práctica para profesionales**. Madrid : Madrid Salud, Instituto de Adicciones, 2021

OBSERVATORIO ESPAÑOL DE LAS DROGAS Y LAS ADICCIONES. **Informe sobre adicciones comportamentales 2020: juego con dinero, uso de videojuegos y uso compulsivo de internet en las encuestas de drogas y otras adicciones en España EDADES y ESTUDES**. Madrid : Ministerio de Sanidad, Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas, 2021.