

DROGAS
O TÚ

secundaria



Dirección General de Salud Pública
CONSEJERÍA DE SANIDAD

Comunidad de Madrid

¿SABES LO QUE ES UNA DROGA?

Una droga es una sustancia que puede modificar el pensamiento y la conducta de la persona que la introduce en su organismo y, por tanto, la capacidad de modificar el comportamiento y a la larga, conlleva el modo de ser.

Consumir drogas es siempre un riesgo muy importante para la salud en el que influye el tipo de sustancia, la manera de consumirla y las características personales de quien las toma.

El adolescente y el joven que consume drogas ha de saber que inicia un camino sumamente peligroso en el que, el cerebro se acostumbra a funcionar bajo los efectos de una determinada sustancia provocando una adicción que no le permitirá vivir libremente su vida.



¿QUIERES SABER CUÁLES SON LOS EFECTOS Y CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL Y OTRAS DROGAS?

Alcohol su consumo puede causar daño al cerebro y a la mayoría de los órganos del cuerpo.

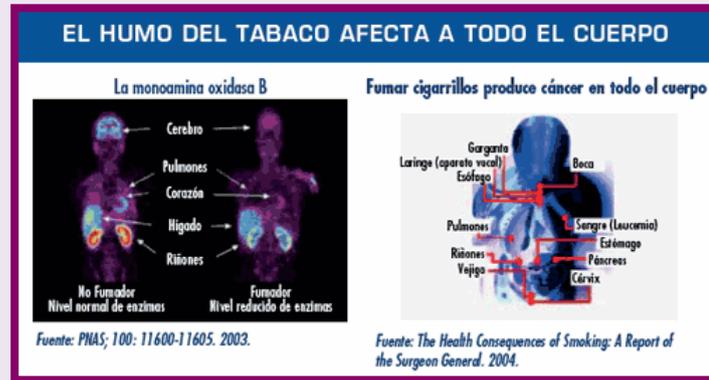
Las zonas del cerebro más sensibles a los daños causados por el alcohol son: **la corteza cerebral**: principal responsable de nuestras funciones cerebrales superiores como son la solución de problemas y la toma de decisiones; **el hipocampo**: fundamental para la ejercitación de la memoria y el aprendizaje; y **el cerebelo**: esencial para la coordinación de todos nuestros movimientos.

¿Sabías que...? El alcohol es la sustancia psicoactiva más consumida en España tanto por la población general como por los jóvenes. Su consumo se relaciona con más de 60 enfermedades.

Tabaco: contiene nicotina que es un estimulante adictivo que se encuentra en los cigarrillos y otras formas de tabaco.

Además, el humo del tabaco aumenta el riesgo del fumador de desarrollar cáncer, trastornos de los bronquios y pulmones y de enfermedades de corazón y vasos sanguíneos.

¿Sabías que...? La tasa de mortalidad asociada con la adicción al tabaco es alarmante. Se ha constatado que el consumo de tabaco ha causado la muerte de aproximadamente 100 millones de personas en el siglo XX y, si las tendencias actuales de tabaquismo continúan, se prevé que el total de muertes en el siglo actual llegará a los mil millones.



Medicamentos: están siendo consumidos cada vez más para objetivos no médicos. Su consumo no sólo puede causar adicción sino que en algunos casos también puede ser mortal.

Las sustancias adictivas que incluyen los medicamentos más comunes son los analgésicos, los sedantes y los estimulantes y por ello, tienen la capacidad de alterar el pensamiento y el comportamiento de quienes los consumen.

¿Sabías que...? Hay una tendencia reciente de su consumo entre los adolescentes y los jóvenes que nace de la idea equivocada de considerarles medicamentos benignos por el hecho de ser recetados por el médico. No sólo no es cierto sino que la peligrosidad de su consumo permanece y aumenta cuando se ingieren sin receta.

¿PUEDEN CONSUMIRSE OTRO TIPO DE SUSTANCIAS?

Por supuesto. La oferta de drogas es diversa y numerosa y, en algunos casos de fácil acceso. Infórmate de algunas de ellas.

Inhalantes: son sustancias volátiles que se encuentran en muchos productos de uso común, como los limpiadores de horno, la gasolina, las pinturas pulverizadas y otros aerosoles, que producen efectos que alteran la mente.

Los inhalantes son sumamente tóxicos y pueden causar daños al corazón, los riñones, los pulmones y el cerebro. Incluso en el caso de ser una persona sana se puede sufrir un fallo cardiaco a los pocos minutos de consumo repetido de un inhalante.

Cocaína: es un estimulante de corta duración que hace que las personas que la consumen tomen la droga muchas veces en un corto periodo de tiempo. El abuso de la cocaína puede tener consecuencias médicas graves e irreversibles relacionadas con el corazón y con los sistemas respiratorio, nervioso y digestivo.

Es una de las sustancias de mayor capacidad adictiva y el tratamiento de su adicción es complejo y duradero en el tiempo.

Anfetaminas son estimulantes poderosos que producen sensaciones de euforia y agudeza mental. Los efectos de la metanfetamina, en particular, son sumamente duraderos y perjudiciales para el cerebro.

El consumo de anfetaminas puede elevar la temperatura del cuerpo a niveles peligrosos (lo que se conoce como “golpe de calor”) y puede causar graves problemas de corazón y convulsiones en el organismo.

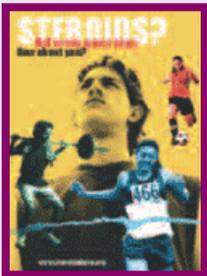


Éxtasis (MDMA): su consumo produce efectos tanto estimulantes como de alteración de la mente. Puede aumentar la temperatura corporal, la frecuencia cardiaca, la presión arterial y provocar estrés. El éxtasis también puede ser tóxico para las células nerviosas eliminándolas y deteriorándolas de forma irreversible.

LSD: es uno de los alucinógenos más potentes y como tal causa alucinaciones, es decir, alteran la percepción de la realidad. Sus efectos son imprevisibles y los consumidores pueden ver imágenes y colores vívidos, oír sonidos y sentir sensaciones que aunque parezcan reales, no lo son. También es posible que quienes lo consumen tengan emociones o experiencias traumáticas que duren muchas horas. Entre los efectos de corto plazo se incluyen la elevación de la temperatura corporal, la frecuencia cardiaca y la presión arterial, sudoración, pérdida de apetito, falta de sueño, boca seca y temblores.

Heroína: es un opioide de gran capacidad adictiva que produce euforia y una sensación de relajación. Entre sus efectos destacan la disminución de la respiración y el riesgo de contraer enfermedades infecciosas graves, especialmente cuando se inyecta.

Esteroides: se pueden recetar para ciertos problemas médicos, pero se consumen con fines ajenos a la medicina para aumentar la masa muscular y mejorar el rendimiento atlético o la apariencia física. Entre las consecuencias graves de su consumo están el acné severo, enfermedades de corazón, problemas de hígado, apoplejía o ataques cerebrovasculares, enfermedades infecciosas, depresión y suicidio.



Las mezclas de drogas: es una práctica especialmente peligrosa. La mezcla va desde el consumo conjunto de drogas legales, como el alcohol y el tabaco, hasta las más peligrosas de medicamentos, o la combinación a veces letal, de heroína o cocaína con otras drogas. No importa el contexto del consumo. Lo verdaderamente esencial es conocer que, debido a las interacciones de una droga con otra, estas prácticas crean riesgos significativamente mayores que los ya peligrosos de cada droga individual.

Para saber más sobre las drogas y sus efectos en la salud puedes acceder a los siguientes enlaces:

[Los jóvenes y la cocaína](#)

[Los jóvenes y las drogas de síntesis](#)

[Medicamentos](#)

[Inhalantes](#)

[LSD](#)

[Heroína](#)

[Esteroides](#)

¿POR QUÉ EL CÁNNABIS ES UNA DROGA? ¿QUÉ EFECTOS TIENE?

En un estudio realizado en Estados Unidos, los investigadores dieron a un grupo de chicos y chicas de 13 años una serie de pruebas que medían sus destrezas para resolver problemas y sus habilidades afectivas. Se les repitieron nuevamente a los 17 años. Los resultados mostraron que los alumnos que consumían alcohol y también fumaban cánnabis a los 13 años, ya mostraban un rendimiento inferior al de sus compañeros. Esta diferencia aumentó significativamente a los 17 años.

La conclusión de la investigación determinó que, los alumnos consumidores de cánnabis, mostraban una capacidad reducida de ejercitar habilidades psicológicas relacionadas con la confianza en sí mismos. Esos mismos alumnos, también obtuvieron resultados bajos en cuanto a la satisfacción con su propia vida y sus logros.

¿Quieres saber por qué?

El cánnabis deteriora la memoria a corto plazo, el aprendizaje, la habilidad para concentrarse y la coordinación. También aumenta la frecuencia cardiaca, puede causar daño a los pulmones y, en algunas personas, puede causar enfermedades mentales.

El cánnabis es la primera droga ilegal más consumida en nuestro país. También en la Comunidad de Madrid.

Para saber más sobre las drogas y sus consecuencias para la salud accede a los siguientes enlaces:

[**El cánnabis y los jóvenes**](#)

[**Jóvenes y alcohol. Una mala compañía**](#)

[**Los jóvenes y la cocaína**](#)

[**Los jóvenes y las drogas de síntesis**](#)

[**Medicamentos**](#)

[**Inhalantes**](#)

[**LSD**](#)

[**Heroína**](#)

[**Esteroides**](#)

¿CONOCES CUÁLES SON LAS DROGAS QUE MÁS CONSUMEN LOS ADOLESCENTES Y LOS JÓVENES?

Los principales resultados de la Encuesta sobre el Uso de Drogas en Enseñanzas Secundarias (ESTUDES), realizada cada dos años en la Comunidad de Madrid, revelan que el alcohol, el tabaco y el cánnabis son las sustancias más consumidas por los adolescentes y jóvenes madrileños de 14 a 18 años.

El alcohol, el tabaco y el cánnabis son las drogas a las que más fácilmente acceden los adolescentes.

Consulta los últimos datos de ESTUDES:

[**ESTUDES Comunidad de Madrid**](#)

¿POR QUÉ ALGUNAS PERSONAS SE VUELVEN ADICTAS A LAS DROGAS?

Es sorprendente la edad tan temprana de iniciación a las diferentes drogas entre los adolescentes y jóvenes.

Alcohol, tabaco y cánnabis son, como hemos visto, las drogas más consumidas. Si su consumo es continuado hasta después de la adolescencia, la probabilidad de experimentar con otras drogas, de no tan fácil acceso, es alta.

Las investigaciones más recientes han mostrado que el consumo de drogas en los últimos años de la niñez y principios de la adolescencia conlleva la alta probabilidad de realizar consumos combinados de diferentes drogas sin abandonar las drogas iniciales (alcohol, tabaco, cánnabis).

Sin embargo, hay que destacar, que una mayoría de adolescentes y jóvenes experimentadores de algunas drogas no se convierten en adictos en su vida adulta frente a una minoría que si lo hace.

¿Por qué?. Los científicos señalan varias explicaciones:

- De tipo **biológico**: como tener una historia de abuso de alcohol y otras drogas en el entorno familiar.
- De tipo **social**: pertenencia a grupos de compañeros que han iniciado consumo de alcohol y otras drogas.
- El **sexo**, la **raza** y la **ubicación geográfica**: también puede influir en cómo y cuándo los niños y adolescentes comienzan a consumir drogas.

Si quieres saber más, accede al siguiente enlace:

[**Las drogas el cerebro y el comportamiento: La ciencia de la adicción**](#)

¿Sabes lo que son los “raves” y los eventos de “trance”?

Por lo general son fiestas de baile que duran toda la noche e incluso varios días. Hay personas que en estos eventos consumen las drogas de club porque pueden verse atraídos por su precio generalmente bajo y los efectos embriagantes, que profundizan la experiencia del “rave” o del “trance”.

Las drogas de club son un grupo heterogéneo de compuestos psicoactivos que son consumidos por adolescentes y jóvenes en ambientes nocturnos como “clubes”, bares, fiestas de tipo “raves” o en el contexto de la música “trance”.

¿Sabes realmente cómo te afectan estas drogas? Conoce algunas de ellas y sus efectos:

El GHB (gamma hidroxibutirato): es un depresor del sistema nervioso central indicado para el tratamiento del trastorno del sueño. En dosis altas puede provocar sueño, el estado de coma o la muerte. Su consumo combinado con otras drogas como por ejemplo el alcohol, puede provocar efectos adversos adicionales como náuseas y dificultad respiratoria. Es conocido por su “presencia” en personas que sufrieron envenenamientos, sobredosis, violaciones por un conocido e incluso muertes.

Rohipnol: es una benzodiacepina (químicamente similar al “valium”) que puede ser incolora, insípida e inodora, y de fácil combinación con bebidas y, específicamente, con el alcohol. Produce amnesia e incapacita el movimiento corporal. En dosis altas puede provocar la muerte cuando se mezcla con alcohol u otros depresores del sistema nervioso central.

Ketamina: es un tipo de anestesia que se utiliza en veterinaria. Produce un deterioro de la atención, de la capacidad de aprendizaje y de la memoria. En dosis altas y/o muy altas causa sueño, alucinaciones, delirio, amnesia, deterioro del movimiento corporal, elevación de la presión arterial y problemas respiratorios potencialmente mortales.

Si quieres obtener más información accede a este enlace:

[DrugFacts: Las drogas de club \(GHB, ketamina y Rohipnol\)](#)

O solicítala en esta dirección:

docudrogas.agad@salud.madrid.org



DROGAS
O TÚ



La Suma de Todos

 **Comunidad de Madrid**

www.madrid.org

secundaria