

# ACTIVIDADES PROGRAMA DEPORTE EN LA CALLE



¡El deporte adaptado a tu condición física en los parques y espacios abiertos de la localidad! Tenemos 3 actividades diferentes a a elegir ¡Y son gratuitas! :

**DEPORPARK:** Trabajo por las calles y parques de la ciudad, utilizando todos los elementos que proporcionan un desarrollo saludable en un entorno único.

**URBAN WALKING:** Camina y haz actividad física, descubriendo los beneficios de hacerlo en un entorno natural. Muy recomendable para personas sedentarias.

**ACTIVIDAD PARA PERSONAS CON SOBREPESO:** Pautado desde tu médico de la Seg. Social pretende ser el escalón inicial hacia un estilo de vida enfocado en la actividad física como base para la mejora de tu salud.

## INSTALACIONES, HORARIOS Y PRECIOS

Todas las actividades se realizan en los diferentes parques y espacios naturales en horarios de mañana y una de tarde con 40 plazas por franja horaria .... ¡Anda y mueve tu corazón!

PERIODO (45m.)	PRECIO TRIMESTRAL A ABONAR	PRECIO AL MES
2 DÍAS (LX Y MJ)	Gratuito	Gratuito