

**HOJA INFORMATIVA DE LA ACTIVIDAD  
EN FAMILIA EL CIELO DE UNA NOCHE DE VERANO  
CIRCULAR DEL MIRADOR DE LOS POETAS**

**Descripción de la ruta:**

Ruta fácil, pero con una subida muy continuada que puede resultar larga de andar al igual que la bajada, pero con el aliciente de ver desde el mirador las luces nocturnas de Madrid desde Cercedilla.

<b>VALORACION DE DIFICULTAD METODO MIDE</b>				<b>NUESTRA VALORACION</b>	
*para mas informacion sobre las valoraciones MIDE pincha <a href="#">Aquí</a>				<b>RECOMENDADO PARA</b>	
<b>MIDE</b> Circular del mirador de los poetas				<b>TODAS LAS EDADES</b>	
horario	2h 25'			1	severidad del medio natural
desnivel de subida	335 m			1	orientacion en el itinerario
desnivel de bajada	335 m			1	dificultad en el desplazamiento
distancia horizontal	8,8 Km			2	cantidad de esfuerzo necesario
tipo de recorrido	Circular				
Condiciones de tres estaciones, tiempos estimados según criterio MIDE, sin paradas. Calculado sobre datos de 2020.					
				<b>NIVEL DE DIFICULTAD</b>	
				<b>Moderada</b>	
				<b>NIVEL DE ESFUERZO</b>	
				<b>Medio-Mod</b> Baja  Media-Mod  Alta	

**MAPA DEL RECORRIDO Y PERFIL**



