

Iniciación a la escalada, rappel, tirolina y espeleología.

10 de mayo



FICHA GENERAL	DESCRIPCIÓN
○ Fecha: 10 de mayo de 2025 ○ Destinatarios: Adolescentes de 12 a 17 años. ○ Precio: 22€ ○ Requisitos: Imprescindible no padecer de vértigo. ○ N.º de plazas: Mínimo 24/ Máximo 30	La escalada es un deporte muy completo que desarrolla la fuerza, la flexibilidad y la resistencia además de ponernos en contacto con la naturaleza y fomentar la solidaridad y el compañerismo. Aprenderemos sus técnicas básicas en un entorno privilegiado como es Patones de abajo, además haremos rappel, tirolina y espeleología
INCLUYE	MATERIAL NECESARIO
○ Transporte ida y vuelta en autobús ○ Materiales ○ Monitores No incluye ○ Comidas y nada que no esté especificado en el apartado "Incluye".	○ Calzado y ropa deportiva ○ Gorra de visera y protección solar. ○ Mochila. ○ Agua y comida picnic

PUNTO DE SALIDA Y REGRESO

La *presentación* será a las **8'45 h** y la *salida* a las **9'00 h** del sábado 10 de mayo en la puerta de la Escuela Oficial de Idiomas (Av. Alcalde de Móstoles 64, muy cerca de la estación de Metrosur de Universidad Rey Juan Carlos I.), y el *regreso* será en el mismo sitio, sobre las **19'30 h** aproximadamente.

<https://maps.app.goo.gl/giYUSHKBvXs62Z1W8>