



El juego patológico es una adicción a los juegos de azar en sus múltiples variedades, la más extendida es la provocada por las máquinas tragaperras y los juegos de apuestas por su fácil acceso.

Generalmente, se juega por pasar el rato y/o pensando en obtener unas ganancias rápidas, pero cuando trae consigo que se actúe y toda la vida de la persona está en función del juego, se puede hablar de adicción y, por tanto, necesita ser tratada.

Como la mayoría de las adicciones se comienza en plan de broma y con el consabido: "yo sólo me juego un euro". Cuando se empieza a ganar, se crea conciencia de que igual se es una persona dotada de una suerte especial para el juego y, en cualquier bar, se tiene oportunidad de probar suerte.

Se considera que una persona es adicta cuando el juego le lleva a tener problemas a nivel personal, familiar, de estudios, y social; de forma que piensa, vive y actúa en función del juego, organiza su vida en torno al mismo, dejando a un lado cualquier otro tipo de actividad.

Características del juego patológico

- Obsesión por jugar y conseguir dinero para seguir jugando
- Juega más cantidad de dinero o durante más tiempo del que había planeado
- Tiene la necesidad de aumentar la magnitud o frecuencia de la apuesta para conseguir la excitación deseada
- Intranquilidad e irritabilidad cuando no puede jugar
- Pérdida repetida de dinero en el juego y regreso al día siguiente para intentar recuperarlo
- Sacrificio de alguna actividad social o recreativa importante para poder jugar
- Continúa jugando a pesar de la incapacidad para pagar las deudas recientes

Problemática en la juventud

Se considera que la edad de inicio es la adolescencia y se suele asociar a consumos excesivos de alcohol y otras drogas. Y si se aprecian pequeños hurtos, gasto semanal excesivo, absentismo escolar, alteraciones emocionales o disminución del rendimiento escolar, etc., puede existir un riesgo de iniciación al juego patológico.

¿Dónde recibir tratamiento?

Hospital Ramón y Cajal. Unidad de Ludopatía

Ctra. De Colmenar Km 9,100.

Tel. de información.: 913 368 112.

Tel. petición de cita.: 913 368 392/ 93. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona

Hospital 12 de Octubre. Unidad de Adicciones

Avda. de Córdoba s/n.

Tel. de información: 913 908 000. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona.

Juego Patológico

Asociaciones y Colectivos de Ayuda Mutua

Son grupos de personas voluntarias que comparten problemas comunes o lo padecen de forma directa (familiares, amigos, etc.). Se agrupan para ofrecerse apoyo mutuo, compartiendo experiencias, dando apoyo emocional a personas que sufren el mismo problema, comprensión, logros, confianza en sí mismo, mejora de la autoestima, etc. y facilitando información sobre los recursos existentes. Son un complemento muy importante para el tratamiento, pero nunca reemplazable por la terapia médica y psicológica, que muchos de ellos también proporcionan. Organizan actividades sociales y defienden los intereses de los afectados.

ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (AMAJER)

C/ Hermanos García Noblejas, 49. 28037 Madrid
Tel.: 913 270 604
Horario: Primeras visitas L y J de 18 a 20 h
Grupos los M a las 20,30 V a las 17 y 18,30, S a las 10 h
Grupos de autoayuda exclusiva para jugadores
www.amajer.com

ASOCIACIÓN LEGANENSE DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (ALEJER)

C/ Mayorazgo, 25 A (despacho 18). 28915 Leganés (Madrid)
Tel.: 916 806 048
Horario: L, X, V y S de 17 a 20 h
ayuda@alejor.com
www.alejor.com

ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y AYUDA AL LUDÓPATA (APAL)

C/ Elfo, 14. Entrepalata D. 28027 Madrid
Tel.: 914 076 899/ 658 699 543
Horario: L a V de 15 a 20 h
www.apalmadrid.org
apalmadrid@hotmail.com
Apoyo y seguimiento. Rehabilitación

VIDA SIN JUEGO

CENTRO DE ASOCIACIONES DE LA SALUD

C/ Timanfaya, 13-25.28924 Alcorcón
Tel.: 666 063 562
Horario: L a V de 11 a 20 h
Terapias: X y V de 18 a 20,30 h
www.vidasinjuego.com
vidasinjuego.alcorcon@yahoo.es

Centro Amalgama Social

C/ Real, 59. 1º A.28400 Collado- Villalba
C/ Isaac Peral, 14 bajo A.28015 Madrid
Tel.:685 150 492/ 655 199 696
www.amalgamasocial.org
info@amalgamasocial.org
Terapia gratuita o precios sociales

GRUPOS DE AUTOAYUDA PSICOLÓGICA PARA JUGADORES Y FAMILIARES (GAP-APEAP)

Parroquia Cristo de Medinaceli. C/ Lope de Vega, 45
Parroquia Santo Domingo de Guzmán. C/ Camarena, 183
Reuniones: S de 17 a 20 h
Tel. de atención al jugador: 610 619 361 (9 a 21 h)
www.apeap.com
apeapcorreo@hotmail.com ayuda-madrid@ludopatia.imfo

GRUPOS DE FAMILIA GAM-ANOM:

Grupo LIBERTAD

Parroquia Nuestra Señora de África
C/ Algorta, 14. Sótano. 28019 Madrid
Tel.: 674 505 874
Horario: M de 19 a 21h
www.gam-anon.com
gamanonsspain@gam-anon.com

ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (AFUJER)

Avenida del Pireo, 20.posterior. 28943 Fuenlabrada
Tel.: 916 491 227
Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20
www.jugarbien.es
afuger@afujer.org

ASOCIACIÓN TERAPÉUTICA DEL JUEGO

C/ Virgen del Sagrario, 22 28027 Madrid
Tel.: 913 775 932
Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20
www.atej.org

JUGADORES ANONIMOS G.A. Las Rozas

Parroquia de Nuestra Señora Madre de la Visitación
C/ Comunidad de Murcia, 1. Bajo 2. 28231 Las Rozas
Tel.: 616 071 514
Horario: J de 19 a 21h (Agosto cerrado)
www.jugadoresanonimos.org
galasrozas@hotmail.com

Juego Patológico

Otros servicios, teléfonos y webs de interés

SERVICIO DE GESTIÓN DE JUEGO

Comunidad de Madrid
Plaza de Chamberí, 8. Planta baja
28010 Madrid
Tel.: 915 803 398/ 9 380
Horario: L a V de 9 a 14 h

DIRECCIÓN GENERAL DE ORDENACIÓN DEL JUEGO

Ministerio de Hacienda y Administraciones Públicas
C/ Atocha, 3. 28012 Madrid
Tel.: 915 714 080
Horario: L a V de 9 a 14 h
En estos centros existe un registro en el que voluntariamente las personas que tienen problemas con el juego, pueden inscribirse para que les impidan el acceso a bingos, casinos y juego on-line, en la Comunidad de Madrid o en toda España, la solicitud se puede obtener en la página:
<http://www.ordenacionjuego.es/>

Teléfono del jugador (ALUJER)
900 713 525

Teléfono Federación Española de Jugadores de Azar Rehabilitados (FEJAR)
900 200 225 (anónimo, gratuito y confidencial)

Webs de Juego Patológico y abuso nuevas Tecnologías

www.pantallassanas.blogspot.com
www.ludopatia.org

Webs adicción nuevas tecnologías

www.ciberfamilias.com
www.pegionline.eu.es

Guía online de utilidad para personas con problemas de juego:

RAMOS BRIEVA, Jesús. Superar la ludopatía:
[claves y consejos para afrontar la adicción al juego]

Bibliografía

DIEGO PÉREZ, Manuel de. **Ludopatía, ciber-ludopatía y otras adicciones: adquisición y rehabilitación.**
Barcelona: Círculo Rojo, 2014.

ECHEBURÚA, Enrique, BECOÑA, Elisardo y LABRADOR, Francisco J. **El juego patológico avances en la clínica y en el tratamiento.**
Madrid : Pirámide, 2010

IBAÑEZ CUADRADO, Ángela y SÁIZ RUIZ, Jerónimo. **La ludopatía: una nueva enfermedad.**
Barcelona : Elsevier Masson, 2011

IBAÑEZ SÁIZ, Carlos. **Ludopatía: la ruleta nacional.**
Bilbao : Beta III Milenio, 2012

SANTOS CANSADO, José Antonio, coord. **Manual de intervención en juego patológico** [en línea].
Badajoz: Secretaría Técnica de Drogodependencias, 2008. [Consulta realizada el 31-10-2014].
Disponible en <http://www.drogasextremadura.com/archivos/manual.pdf>