



**PIERCING
TATUAJES
POR TU
SEGURIDAD**





SI ESTÁS PENSANDO HACERTE UN PIERCING O UN TATUAJE...

ACUDE a un establecimiento que te garantice unas correctas normas de higiene. Debe estar registrado en la Consejería de Sanidad y Consumo y los *aplicadores* (tatuadores o perforadores) deben haber realizado un curso de formación.

ADEMÁS, estos profesionales deben cumplir con las siguientes normas de higiene y seguridad:

- **Lavarse** las manos antes y después de la práctica.
- **Utilizar** guantes estériles y de un solo uso.
- **Utilizar** ropa y calzado limpio y de uso exclusivo.
- **No fumar**, comer o beber, mientras realizan el trabajo.
- **Cubrirse** los cortes, heridas, quemaduras u otras lesiones.

RECUERDA:

- **Deben darte una hoja** de consentimiento informado.

Leéla atentamente, contiene información importante.

- **Si eres menor de edad** y no estás emancipado, debes contar con un consentimiento autorizado por tus padres o tutores.
- **La persona** que realice el piercing o tatuaje debe limpiar y desinfectar tu piel antes de trabajar. Una vez realizado el piercing o tatuaje, no toques la herida sin haberte lavado las manos.
- **Evita** las zonas donde tengas lunares, verrugas, pecas, manchas, quemaduras o cualquier otra lesión de la piel.
- **Pide la factura:** te será útil en caso de cualquier reclamación.
- **Acude** al médico si después de hacerte el piercing o tatuaje aparece cualquiera de estos síntomas: fiebre, enrojecimiento y/o inflamación, dolor o molestias en la zona de la intervención.

RIESGOS QUE CORRES CUANDO TE HACES UN TATUAJE O UN PIERCING

- **Alergias** a las tintas y al material utilizados.
- **Infecciones** de tipo local o generalizada (hepatitis, infección por VIH-SIDA).
- **Cicatrices** deformes.
- **Hemorragias** en zonas ricas en vasos sanguíneos.

En caso de **PIERCING**, además:

- **Alteraciones bucales:** rotura de dientes, dificultad para masticar, alteración en la producción de saliva, pérdida del sentido del gusto.
- **Traumatismos** o desgarrros.
- **Alteraciones urológicas.**



AL COLOCARTE UN PIERCING

1. **Piensa** dónde te lo vas a poner. Evita, si es posible, las zonas más delicadas: lengua, ombligo o genitales.
2. **El material** debe ser de calidad para evitar alergias o rechazo: acero quirúrgico, oro de 14 quilates (mínimo) o titanio. **Siempre debe ser estéril.**
3. **No permitas** que utilicen la pistola perforadora (su uso está permitido exclusivamente para el lóbulo de la oreja). Su esterilización no es eficaz.
4. **Las agujas, cuchillas y, en general, todo aquello que atraviese la piel, debe ser estéril y de un solo uso.** Fíjate que esté envasado y sellado hasta su utilización.
5. **Recuerda** que el piercing debe colocarse sobre una zona de la piel en la que no haya rozaduras, quemaduras, granos, o síntomas de cualquier enfermedad de la piel.

1. **Piensa bien** la zona que vas a tatuar, si va a ser visible o no. Con el tiempo podrías arrepentirte.
2. **No tomes** mariscos, comidas fuertes y picantes.
3. **Conviene** que no tomes alcohol o ciertos medicamentos como la aspirina en las 24 horas anteriores, ya que pueden aumentar el riesgo de hemorragias.
4. **Cuando** llegue el momento, debes estar relajado: te dolerá menos. No tomes excitantes.
5. **Presta atención** a las tintas utilizadas. Deben estar autorizadas para este fin. Los recipientes donde se colocan deben ser estériles y de un solo uso.
6. **Las agujas, cuchillas, y en general, todo aquello que atraviese la piel, debe ser estéril y de un solo uso.**

ANTES DE HACERTE UN TATUAJE

DESPUÉS DE COLOCARTE UN PIERCING Y HASTA QUE CICATRICE

1. **Lávate** siempre las manos antes de tocarlo.
2. **Limpia** y mueve el piercing dos veces al día.
3. **No debes** maquillarte en la zona donde esté colocado.
4. **No te bañes** en la piscina ni en el mar.
5. **Si te lo has puesto** en la lengua o labios: evita el alcohol, tomar chicle y tomar comidas picantes. Límpialo después de comer, beber o fumar.



- **Oreja (zona cartílago):** 8-12 semanas.
- **Lóbulo de la oreja:** 4-6 semanas.
- **Ceja:** 6-8 semanas.
- **Entrecejo:** 6-12 semanas.
- **Fosas nasales:** 6-8 semanas.
- **Lengua:** 4-6 semanas.
- **Labio:** 6-8 semanas.
- **Genitales:** de 4 semanas a 6 meses.
- **Resto del cuerpo:** 6-8 semanas.

CUÁNTO TARDA LA HERIDA EN CICATRIZAR

DESPUÉS DE QUE TE LO HAYAN REALIZADO

UN TATUAJE tarda unas dos semanas en cicatrizar, por lo que deberás tomar las siguientes precauciones:

1. **Lávalo** con un jabón antibacteriano líquido dos veces al día, usando sólo la mano.
2. **Una vez** quitada la venda, no vuelvas a vendarlo.
3. **Si te sale costra,** no te la quites ni te rasques.
4. **No tomes** el sol ni te bañes en el mar o la piscina hasta que haya cicatrizado por completo.
5. **En su caso, utiliza** ropa suave y que no te apriete.

¿SE ELIMINAN LOS TATUAJES?

1. **Existen** diversos métodos, pero no son totalmente eficaces. Cuesta más quitárselo que ponérselo.
2. **Dependiendo** del color, se eliminan mejor o peor:
 - El amarillo no suele eliminarse con ningún tratamiento.
 - El azul claro, verde, morado y naranja se eliminan parcialmente.
 - Los colores negro, azul oscuro y rojo son los que se eliminan mejor.

NO TE HAGAS UN PIERCING O TATUAJE...

MÁS INFORMACIÓN EN:
Teléfono de información 012
www.sitelias.net

Actividad regulada por: Decreto
35/2005, de 10 de marzo, del
Consejo de Gobierno de la
Comunidad de Madrid, por el que
se regulan las prácticas de tatuaje,
micropigmentación, perforación
cutánea (piercing) u otras
similares de adorno corporal.

- **Si no has meditado** bien la decisión. Recuerda que hacerlo es fácil, pero sus resultados son visibles y duraderos.
- **Si en ese momento** padeces algún tipo de enfermedad o infección: tienes reducidas las defensas.
- **Si tienes** alguna enfermedad de la piel, como dermatitis, acné o psoriasis.
- **Si tomas** anticoagulantes, padeces alteraciones sanguíneas o enfermedades cardíacas congénitas.
- **Si eres donante** de sangre, recuerda que no podrás donar sangre hasta que haya pasado un año.
- **Si estás tomando algún medicamento**, consulta antes a tu médico.

