

El SIDA. Guía de Recursos

Fecha de actualización: Junio 2016
Centro elaborador: Asesoría de Salud

El SIDA es una enfermedad producida por el Virus de la Inmunodeficiencia Humana (VIH), que destruye el sistema inmunológico del organismo.

Desde su descubrimiento, se han editado ininidad de libros, folletos, documentos fílmicos y diversos materiales informativos sobre el tema. Por lo tanto, te aconsejamos que si se tiene alguna duda o deseas más información sobre el SIDA, es conveniente te dirijas a las direcciones que te ofrecemos a continuación, en ellas puedes recibir asesoramiento de profesionales y orientación sobre prevención de contagios, como realizar las pruebas, actuaciones en el caso de ser portador, grupos de auto-ayuda, etc.

Recuerda:

1º Tus relaciones sexuales deben ser seguras (ante cualquier duda, usa preservativo),

2º Sensatas (decisión tomada sin alteración de alcohol u otras drogas) y

3º Consensuadas.

Centros asistenciales que realizan las pruebas de VIH

Si sospechas que puedes tener una enfermedad de transmisión sexual (ETS/ITS) o has tenido una conducta sexual de riesgo, es importante que acudas al médico para que te examine y, si lo precisas, ponga el tratamiento adecuado lo antes posible.

Puedes acudir a cualquier centro sanitario de la Comunidad de Madrid. Si se deseas hacerte pruebas de VIH u otras enfermedades de transmisión sexual de forma anónima. Puedes dirigirte a:

Centro Sanitario Sandoval (Comunidad de Madrid)

C/ Sandoval, 7

28010 Madrid

Tel.: 914 452 328

Fax: 915 931 004

Horario: L a V de 8,45 a 12 h

Observaciones: A este Centro, puede dirigirse cualquier persona que resida en la Comunidad de Madrid

Centro Madrid Salud Joven

C/ Navas de Tolosa nº 10. 2º planta. 28013 Madrid

Tel: 915 889 677/ 78

Horario: L a V de 9 a 20 h

smsjoven@madrid.es

www.madridsalud.es/centros/joven.php

Programa de Prevención de SIDA/ETS del Ayuntamiento de Madrid

C/ Montesa, 22 28006 MADRID

Tel: 915 885 100/06

Fax: 915 885 104

Horario: L a V de: 08.00 a 9,30 horas (sin cita previa)

Horario de extracciones: L a V de 8,30 a 10,30

mspdiagnostico@madrid.es

www.madridsa.ud.es/centros/diagnostico.php

Servicios de Pruebas de Lectura Rápida de VIH

Se realizan pruebas de VIH de forma anónima, gratuita en horarios de mañana y tarde. La prueba consiste en obtener una muestra de saliva, los resultados están disponibles en 30 minutos.

Centro de Salud Justicia

C/ Regueros, 3

28037 Madrid

Tel.: 917 025 483

Horario: Mañana y tarde

Centro de Salud Alameda

C/ Alameda, 5

28037 Madrid

Tel.: 914 203 802

Horario: Mañana y tarde

Centro de Salud San Cristobal

C/ Benimamet, 24 A

28021 Madrid

Tel.: 917 955 313

Horario: Mañana y tarde

Centro Municipal de Salud Centro

C/ Navas de Tolosa,10

28013 Madrid

Tel.: 915 888 96 60/61

Horario: L a V de 9 a 20h

Centro Municipal de Salud Villaverde

Avda. De La Felicidad 17

28041 Madrid

Tel.: 914 804 939

Horario: L a V de 10 a 18h

Centro de Salud Las Cortes

C/ Carrera de S. Jerónimo, 32

28037 Madrid

Tel.: 913 690 491

Horario: Mañana y tarde

Centro de Salud Segovia

C/ Segovia, 4

28037 Madrid

Tel.: 915 419 005

Horario: Mañana y tarde

Centro de Salud Los Cármenes

C/ Vía Carpetana, 102

28047 Madrid

Tel.: 9174 663 139

Horario: Mañana y tarde

Centro Municipal de Salud Joven

C/ Navas de Tolosa,10.2ª

28013 Madrid

Tel.: 915 888 96 77/68

Horario: L a V de 9 a 20h

Centro Municipal de Salud Usera

C/ Avena esquina a C/Heno

28026 Madrid

Tel.: 915 888 96 77/68

Horario: L a V de 9 a 20h

Centro de Salud Lavapiés

C/ Embajadores, 41

28012 Madrid

Tel.: 915 398 801

Horario: Mañana y tarde

Centro Municipal de Salud
C/ José Alix Alix, s/n.
28830 San Fernando de Henares.
Te.: 916 732 511
Horario: L-V de 8 a 15 h, M y J hasta las 21h
sanidad@ayto-sanfernando.com
www.ayto-sanfernando.com

Centro de Especialidades Médicas
(Dermatología)
C/ Montesa,22
2806 Madrid
Tel.: 915 888 5100/6
Horario: L a V de 8,30 a 11h
www.madridsa.ud.es/centros/diagnostico.php

Centro Municipal de Salud San Blas
C/ Pobladura del Valle,13
28037 Madrid
Tel.: 917 609 683
Horario: L a V de 9 a 20h
Centro de Salud Las Fronteras
C/ Puerto de Navacerrada, 4
28850 Torrejón de Ardoz.
Tel.: 916 775 077
Horario: Mañana y tarde

Información/Formación/Portales

Información teléfono gratuito
900 111 000
informacionvih@cruzroja.es

Centro Regional de Documentación Sanitaria
C/ General Oraá, 15. 1ª P.
28006 Madrid.
Tel.: 914 112 057
Horario: L a V de 9 a 14h
isp.document.eps@salud.madrid.org
www.madrid.org/crd_sanidad

Coordinadora Estatal de VIH/SIDA(CESIDA)
C/ Juan Montalvo, 6.
28040 Madrid
Tel.:915 223 807
www.cesida.org
cesida@cesida.org

Sociedad Española Interdisciplinaria del Sida (SEISIDA)
C/ Dr. Fleming,3 2º
28036 Madrid
Tel.: 915 283 383
Fax: 915 061 709
Horario: L a V de 15,30 a 18,30 h
www.seisida.net
seisida@seisida.net

Fundación Información y Tratamiento (FIT)
C/ Sandoval, 4 2º Izq.
28010 Madrid
Tel.: 915 912 019.
Fax: 915 912 019
www.fundacionfit.org
fit@fundacionfit.org

Programa de Información y Atención a Homosexuales y Transexuales
C/ Alcalá, 22. 5º dcha
Tel.: 917 010 788
Horario: L a V de 9,00 a 21,00 h
infolgtbi@madrid.org
www.madrid.org/lgtb

Portales:
www.vihsalud.es
www.infosida.es
<http://xurl.es/VIH+y+SIDA>
<http://xurl.es/Infeccion+VIH>

Colectivos y grupos de apoyo

Son grupos de personas voluntarias que comparten problemas comunes o lo padecen de forma directa (familiares, amigos, etc.). Se agrupan para ofrecerse apoyo mutuo, compartiendo experiencias, dando apoyo emocional a personas que sufren el mismo problema, comprensión, logros, confianza en sí mismo, mejorar la autoestima, etc. y facilitando información sobre los recursos existentes, siendo un complemento muy importante para el tratamiento, pero nunca reemplazable por la terapia médica y psicológica. Organizan actividades sociales y en algunos casos hacen la prueba rápida de VIH (PRVIH)

Apoyo Positivo
Sede Fuencarral
Avda. Llano Castellano, 26
28034 Madrid
Tel.: 913 581 444. Fax: 917 290 802
Hacen PRVIH
Sede Villaverde
C/ Alcocer, 5ª, 1º B 28021 Madrid
Tel.: 917 987 683
www.apoyopositivo.org
info@apoyopositivo.org

Colectivo de Gais y Lesbianas. COGAM
C/ Puebla, 9. Bajo. 28004 Madrid
Tel.: 915 224 517
Fax: 915 240 200
Gai-inform: 915 230 070
Hacen PRVIH
www.cogan.es
correo@cogan.es

Asociación Colectivo San Blas
C/ Fotografía, 3. 28037 Madrid
Tel.: 913 131 045
csanblas@gmail.com

ImaginaMas
C/ Rosario,17
28005 Madrid
Tel.: 915 084 732
www.imaginamas.org
info@imaginamas.org

Cruz Roja Española-Programa SIDA
C/ Muguét, 7
28044 Madrid
Tel.: 915 325 555
Teléfono información 900 111 000
informacionvih@cruzroja.es
www.cruzroja.es/vih

Fundación Triángulo
C/ Menéndez Valdés, 52. 1º D
28015 Madrid
Tel.: 915 930 540
Hacen PRVIH
www.fundaciontriangulo.es
madrid@fundaciontriangulo.es

Médicos del Mundo. Madrid
C/ Juan Montalvo, 6. 28040 Madrid
Tel.: 913 156 094
Fax: 915 362 500
www.medicosdelmundo.org
Madrid.ca@medicosdelmundo.org

Asociación "A tiempo"
C/ Ramón Pérez de Ayala, 24
28038 Madrid
Tel.: 913 284 966
info@asociacionatiempo.org
www.asociacionatiempo.org

Asociación Colectivo La Calle
C/ Censo, 6. Lateral. 28041 Madrid
Tel.: 913 414 892/ 913 415 604
www.colectivolacalle.org
lacalle@colectivolacalle.org

Asociación Madrid Positivo
C/ Gamonal, 79 bis. 28031 Madrid
Tel.: 912 237 186/ 600 227 799
Fax: 913 039 612
amp@madridpositivo.org
www.madridpositivo.org
Hacen PRVIH

MADVIHDA
C/ Francisco Navacerrada, 12. Bajo. Izq
28028 Madrid.
Tel.: 912 503 251/616 660 227
contacto@madvihda.es
www.madvihda.es

Inaequo
C/ Trubulete,12. Bajo interior
28012 Madrid
Tel.: 670 093 530
www.inaequo.org
info@inaequo.org

Bibliografía

Folletos

CHUSELLA MORLANS, Xavier y GARRIGA MAYUCO, Pilar. [¿Qué debemos saber?. VIH : la información que necesitas : \[adolescentes\]](#). Madrid : Abbott Laboratories, 2009.

[Entre hombres, entre mujeres, hablando de sexo seguro](#). Madrid : Servicio Madrileño de Salud, 2013.

[Si piensas que el SIDA sólo afecta a "otros" ... te equivocas](#). Madrid : Servicio Madrileño de Salud, 2013.

[VIH-SIDA, la prueba es la respuesta. Háztela](#). Madrid : Ministerio de Sanidad y Consumo, 2008.

Documentos Técnicos

ESPAÑA. MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO. [Plan Multisectorial frente a la infección por VIH y SIDA : España 2008-2012](#). Madrid : Ministerio de Sanidad y Consumo, Centro de Publicaciones, 2008.

ESPAÑA. MINISTERIO DE SANIDAD Y SERVICIOS SOCIALES E IGUALDAD. [Informe de evaluación : Plan Multisectorial frente a la infección por VIH y SIDA 2008-2012](#). Madrid : Ministerio de Sanidad y Servicios Sociales e Igualdad, 2013.

[Guía práctica para la integración de la perspectiva de género en los programas de prevención del VIH](#). Madrid : Ministerio de Sanidad, Servicios Sociales e Igualdad, 2012.

MARTÍ, Mamen y CALMET; Montse, (coord.). [Mujer y sida : nuevas orientaciones y estrategias](#). Barcelona : Agencia de Salud Pública de Cataluña, 2012.

OFICINA INTERNACIONAL DEL TRABAJO. [Recomendación sobre el VIH y el SIDA y el mundo del trabajo, 2010 \(núm. 200\)](#). Ginebra : OIT, 2010.

ONUSIDA. PROGRAMA CONJUNTO DE NACIONES UNIDAS SOBRE EL VIH/SIDA. [La agenda para la acción acelerada de los países para abordar la problemática de las mujeres, las niñas, la igualdad de género y el VIH : plan operativo para el marco de acción del ONUSIDA : abordar la problemática de las mujeres, las niñas, la igualdad](#). Ginebra : ONUSIDA, 2010.

ONUSIDA. ... [Crowd out aids : recomendaciones en torno a las estrategias para colaborar con una nueva generación de líderes para la respuesta al sida](#) / documento presentado a la Secretaría del ONUSIDA por el Comité de Redacción del CrowdOutAids, una iniciativa dirigida por jóvenes. Ginebra : ONUSIDA, 2012.

ONUSIDA. ... [Informe mundial : ONUSIDA, informe sobre la epidemia mundial del sida 2013](#). Ginebra : ONUSIDA, 2013.

ONUSIDA... [Juntos acabaremos con el sida](#). Ginebra : ONUSIDA, 2012.

ONUSIDA. ... [Llegar a cero : estrategia del Programa... para 2011-2015](#). Ginebra : ONUSIDA, 2010.

ONUSIDA... [Podemos empoderar a los jóvenes para que se protejan del VIH](#). Ginebra : ONUSIDA, 2010.

ONUSIDA... [Securing the future today. Synthesis of Strategic Information on HIV and Young People](#). Geneva : UNAIDS, 2011.

SORIANO OCÓN, Raul. [Prevención del VIH a través de las nuevas tecnologías de la información y la comunicación](#). Madrid : Ministerio de Sanidad, Política Social e Igualdad, Centro de Publicaciones, D.L. 2011.

[Vigilancia epidemiológica del VIH/SIDA en la Comunidad de Madrid](#).. *Boletín epidemiológico de la Comunidad de Madrid*. V. 20 (2014), n. 6 (jun.), p. 44-47