

INICIACION AL ALPINISMO

FECHA: 17 de diciembre de 2017 (Presentación el domingo a las **07:15**, salida 07:30 y regreso aproximado a las 17:00 h).

DESTINATARIOS: Jóvenes de entre 18 y 30 años.

Nº PLAZAS: 20 MÁXIMO / 12 MÍNIMO **PRECIO:** 15 €

INSCRIPCIONES: LAS INSCRIPCIONES SE REALIZARAN EN EL **CENTRO DE SERVICIOS PARA JÓVENES***

*AVDA. DE PORTUGAL 20. **HORARIO:** DE LUNES A VIERNES DE 10 A 14 HS. DE LUNES A JUEVES: DE 17 A 20 HS.

INCLUYE: TRANSPORTE EN AUTOBÚS I/V, MATERIAL TECNICO INDIVIDUAL Y COLECTIVO, ACTIVIDADES Y MONITORES.

NO INCLUYE: CUALQUIER ASPECTO NO REFLEJADO EN APARTADO "INCLUYE".



DESCRIPCIÓN:

Durante esta jornada vamos a realizar una pequeña iniciación al alpinismo para adquirir los conocimientos teóricos y prácticos necesarios para progresar con autonomía y seguridad en terrenos nevados aplicando las técnicas elementales de progresión con crampones y piolet.

La actividad la realizaremos en el Parque Nacional de la Sierra de Guadarrama o en sus inmediaciones según las condiciones nivológicas del momento: zonas de Peñalara, Siete Picos, Cabezas de Hierro o El Nevero.

MATERIAL NECESARIO:

- Botas, calzado de montaña.
- Chaqueta impermeable y ropa de abrigo.
- Guantes, gafas y gorro.
- Mochila.
- Agua y comida.
- Crema solar.
- Calzado y ropa de recambio para dejar en el autocar.

MATERIAL RECOMENDADO:

- Cámara de fotos

Se recomienda no llevar objetos de valor que puedan ser susceptibles de pérdida o de sustracción. No estará permitido el uso de aparatos electrónicos durante el desarrollo de las actividades (teléfonos móviles, mp3,...).

PUNTO DE SALIDA Y REGRESO: El autobús saldrá desde la puerta de la Escuela Oficial de Idiomas de Móstoles, en la Av. Alcalde de Móstoles, 64, muy cerca de la estación de Metrosur de Universidad Rey Juan Carlos I, como se indica en el mapa.

<https://goo.gl/maps/bbsdzKKA2LQ2>

