

## Ludopatía

Fecha de actualización: agosto 2010

Centro elaborador: CRIDJ

La ludopatía es una adicción a los juegos de azar en sus múltiples variedades. La más extendida es la provocada por las máquinas tragaperras, debido a su fácil acceso.

Generalmente, se juega por pasar el rato, por obtener una ganancia, pero cuando trae consigo que se actúe y viva en función del juego, se puede hablar de una enfermedad que necesita ser tratada.

Como la mayoría de las adicciones se comienza en plan de broma y con el consabido: "yo sólo me juego un euro". Cuando se empieza a ganar, se crea conciencia de que igual se es una persona dotada de una suerte especial para el juego. Y en cualquier bar, se tiene oportunidad de probar suerte.

Se considera que una persona es ludópata cuando el juego le lleva a tener problemas a nivel personal, familiar, de estudios, y social; de forma que piensa, vive y actúa en función del juego. Organiza su vida en torno al mismo, dejando a un lado cualquier otro tipo de actividad.

### Características de la persona ludópata

- Obsesión por jugar y conseguir dinero para seguir jugando
- Juega más cantidad de dinero o durante más tiempo del que había planeado
- Tiene la necesidad de aumentar la magnitud o frecuencia de la apuesta para conseguir la excitación deseada
- Intranquilidad e irritabilidad cuando no puede jugar
- Pérdida repetida de dinero en el juego y regreso al día siguiente para intentar recuperarlo
- Sacrificio de alguna actividad social o recreativa importante para poder jugar
- Continúa jugando a pesar de la incapacidad para pagar las deudas recientes

### Problemática en la juventud. Adicción a los videojuegos/Internet

Se considera que la edad de inicio es la adolescencia y se suele asociar a consumos excesivos de alcohol y otras drogas. Y si se aprecian pequeños hurtos, gasto semanal excesivo, absentismo escolar, alteraciones emocionales o disminución del rendimiento escolar, etc., puede existir un riesgo de iniciación a la ludopatía.

Otra forma importante de adicción es el juego problemático hacia videojuegos (consolas, móviles, ordenadores, etc.) se caracteriza por una fuerte dependencia hacia los mismos haciendo que la actividad de jugar ocupe mucho tiempo en la vida del joven y que continúe practicando horas y horas sin percatarse de las consecuencias negativas

Se caracteriza por :

- Estar absorto al jugar, sin atender a nadie
- No aparta la vista de la televisión o pantalla
- Empieza a perder interés por otras actividades que antes practicaba
- Trastornos del sueño
- Distanciamiento de la familia y amigos
- Problemas con los estudios
- No respeta de ninguna manera los horarios

Es importante destacar que **los videojuegos en sí mismos no suponen una amenaza**, puesto que todo dependerá del uso y control que se ejerza sobre ellos. Por eso, las adicciones no se centran en el propio videojuego, sino en la forma descontrolada y abusiva en la que se puede presentar. Los padres o educadores deben realizar conjuntamente con el joven un horario para que se reparta equilibradamente el tiempo de juegos y estudio así como proponer actividades diferentes a los videojuegos que le puedan resultar interesantes.

Existe un Programa de Prevención de la Adicción a las Nuevas Tecnologías en colaboración con la Agencia Antidroga de la Comunidad de Madrid, la Fundación Gaudium y el Proyecto Hombre.

Mas información: **Agencia Antidroga**. Departamento de Prevención. C/ Julián Camarillo 4B, 4ª Planta. Tel: 901 350 350

**Fundación Gaudium**. C/ Serrano, 93. 3º E. Tel: 915 159 434. [info@fundaciongaudium.es](mailto:info@fundaciongaudium.es) [www.fundaciongaudium.es](http://www.fundaciongaudium.es)

**Proyecto Hombre**. C/ Martín de los Heros, 68. Tel: 915 420 271. [proyhomb@cesphmad.org](mailto:proyhomb@cesphmad.org) [www.proyectohombremadrid.org](http://www.proyectohombremadrid.org)

### ¿Dónde recibir tratamiento?

#### Hospital Ramón y Cajal. Unidad de Ludopatía

Ctra. De Colmenar Km 9,100. Tel. de información.: 913 369 050-913 368 393.

Tel. petición de cita.: 913 368 392 . Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona

#### Hospital 12 de Octubre. Unidad de Adicciones

Avda. de Córdoba s/n. Tel. de información: 913 908 000. Necesita volante del médico de familia o psiquiatra de zona.

### Grupos de Autoayuda para la ludopatía

Debido al carácter de voluntariado de las asociaciones es conveniente, antes de acudir, contactar por teléfono.

#### ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (AMAJER)

C/ Hermanos García Noblejas, 49. 28037 Madrid

"Parroquia Encarnación del señor"

Tel.: 913 270 604

Horario: Primeras visitas L y J de 18 a 20 h

Grupos los M a las 20,30 V a las 17 y 18,30, S a las 10 h

Grupos de autoayuda exclusiva para jugadores

#### ASOCIACIÓN PARA LA PREVENCIÓN Y AYUDA AL LUDÓPATA (APAL)

C/ Elfo,14. Entrepalmeta D Madrid

Tel.: 914 076 899/658 699 543

Horario: L a V de 15 a 20 h

[www.apalmadrid.org](http://www.apalmadrid.org)

[apalmadrid@hotmail.com](mailto:apalmadrid@hotmail.com)

Apoyo y seguimiento. Rehabilitación

#### **ASOCIACIÓN LEGANENSE DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (ALEJER)**

C/ Mayorazgo, 25 (despacho 18). 28915 Leganés (Madrid)  
Tel.: 916 806 048  
Horario: L, X, V y S de 17 a 20 h  
alejer@multiempresas.com  
<http://www.alejer.org>

#### **ASOCIACIÓN DE FAMILIARES DE JUGADORES COMPULSIVOS. GRUPOS DE FAMILIA GAM-ANOM**

Avda. de los Toreros, 45, bajo. 28028 Madrid  
Tel.: 616 808 980  
Horario: L de 19.30 a 21.30 h  
<http://www.gam-anon.com>

#### **GAM-ANOM. GRUPO NUEVA VIDA**

c/ Solidaridad, 2. 28500 Arganda del Rey (Madrid)  
Tel: 610 122 839  
Horario: D de 11 a 13 h  
[ga.arganda@yahoo.com](mailto:ga.arganda@yahoo.com)

#### **GAM-ANOM. LAS ROZAS**

c/ Comunidad de Murcia, 1. 28231 Las Rozas (Madrid)  
Tel: 616 071514  
Horario: J de 19 a 21h  
[ga.arganda@yahoo.com](mailto:ga.arganda@yahoo.com)

#### **ASOCIACIÓN FUENLABREÑA DE JUGADORES EN REHABILITACIÓN (AFUGER)**

Avenida de las Regiones, 2. 28941 Fuenlabrada  
Tel.: 916 066 872  
Horario: M y J de 19.30 a 21.30 y S de 17 a 20  
[afuger@afuger.org](mailto:afuger@afuger.org)

#### **JUGADORES ANÓNIMOS DE ESPAÑA J.A.**

C/ Guillermo de Osma, 10. 28045 Madrid  
Tel.: 915 276 057  
Horario: X y S de 18.30 a 20 h y D a partir de las 14 h  
Grupo de autoayuda para jugadores y familiares

#### **JUGADORES ANÓNIMOS DE ESPAÑA J.A. "GRUPO DATE UNA OPORTUNIDAD"**

Parroquia San Vicente Ferrer  
C/ Ibiza, 43. 28009 Madrid  
Tel.: 658147188. Grupo de familiares 636393260  
Horario: X de 18.30 a 20.30 h, S 18 a 21 h y D 11 a 13 h  
[www.dateunaoportunidad.com](http://www.dateunaoportunidad.com)  
[dateunaoportunidad@dateunaoportunidad.com](mailto:dateunaoportunidad@dateunaoportunidad.com)

#### **VIDA SIN JUEGO**

CENTRO DE ASOCIACIONES DE LA SALUD  
C/ Timanfaya, 15-23.28924 Alcorcón  
Tel.: 666063562  
Horario: L a V de 11 a 20 h  
Terapias: X y V de 18 a 20.30 h  
[www.vidasinjuego.org](http://www.vidasinjuego.org)  
[info@vidasinjuego.org](mailto:info@vidasinjuego.org)

#### **GRUPOS DE AUTOAYUDA PSICOLÓGICA PARA JUGADORES Y FAMILIARES (APEAP)**

- Parroquia Cristo de Medinaceli. C/ Lope de Vega, 45  
- Parroquia Santo Domingo de Guzmán. C/ Camarena, 183  
Reuniones: S de 17 a 20 h  
Tel. de atención a jugador: 610 619 361( 9 a 21 h )  
[www.apeap.com](http://www.apeap.com)  
[apeapcorreo@hotmail.com](mailto:apeapcorreo@hotmail.com) [ayuda-madrid@ludopatia.imfo](mailto:ayuda-madrid@ludopatia.imfo)

### **Otros servicios, teléfonos y webs de interés**

#### **SERVICIO DE GESTIÓN DE JUEGO**

Comunidad de Madrid.  
Pº General Martínez Campos, 30  
Tel.: 901 501 020  
[djuego@madrid.org](mailto:djuego@madrid.org)  
Horario: L a V de 9 a 14 h

#### **COMISIÓN NACIONAL DEL JUEGO**

Ministerio del Interior  
C/ Cea Bermúdez, 35. 28003 Madrid  
Tel.: 915 372 589  
Horario: L a V de 9 a 14 h

En estos servicios existe un registro en el que voluntariamente las personas que tienen problemas con el juego, pueden inscribirse para que les impidan el acceso a bingos, casinos y salas de juego.

#### **TELÉFONOS DE INFORMACIÓN**

Teléfono del jugador  
**900 713 525**

#### **Web de ludopatía**

[www.ludopatia.org](http://www.ludopatia.org)

#### **Web adicción nuevas tecnologías**

[www.ciberfamilias.com](http://www.ciberfamilias.com)  
[www.pegionline.eu.es](http://www.pegionline.eu.es)

### **Bibliografía \***

CASTELLS, Paulino y BOFARULL, Ignasi de. **Enganchados a las pantallas : televisión, videojuegos, internet y móviles**. Barcelona : Planeta, 2002.

FERNÁNDEZ-ALBA LUENGO, Ana y LABRADOR ENCINAS, Francisco Javier. **Juego patológico en la Comunidad de Madrid : análisis de las distorsiones cognitivas referidas al azar y su modificación tras diferentes tipos de tratamientos psicológicos. Propuesta de un programa de intervención**. Madrid : Consejo Económico y Social de la Comunidad de Madrid, 2001.

GÁNDARA MARTÍN, Jesús de la, SANZ GRANADO, Olga y FUENTES ROCAÑÍN, José C. **Adicciones sin drogas : ¿hábitos o enfermedades?**. Madrid : Comunidad de Madrid, Consejería de Sanidad y Servicios Sociales, Agencia Antidroga, 1999.

GÁNDARA MARTÍN, Jesús de la, FUENTES ROCAÑÍN, José Carlos y ÁLVAREZ-ÁLVAREZ MONTESERÍN, Mª Teresa. **El juego patológico : ¿una adicción como otra cualquiera?**. Madrid : Comunidad de Madrid, Consejería de Sanidad, Agencia Antidroga, 2000.  
**Juego patológico. Salud y drogas : revista del Instituto de Investigación de Drogodependencias**. V. 4, nº 2 (2004), p. 3-189

PRIETO URSÚA, María. **Para comprender la adicción al juego**. Bilbao : Desclée de Brouwer, 1999.

RODRÍGUEZ SAN JULIÁN, Elena, coord. **Jóvenes y videojuegos : espacio, significación y conflictos**. Madrid : Instituto de la Juventud, 2002.

SECADES VILLA, Roberto y VILLA CANAL, Ana. **El juego patológico : prevención, evaluación y tratamiento en la adolescencia**. Madrid : Pirámide, 1998.

\* Disponible para su consulta en la biblioteca del CRIDJ