

Servicios de Orientación Sexual

*Existen diferentes servicios de asesoramiento de salud y sexualidad para jóvenes que orientan fundamentalmente en cuanto a métodos anticonceptivos, uso de preservativos, relaciones sexuales y prevención de enfermedades de transmisión sexual. En algunos casos pueden facilitar también información y asesoramiento sobre otros problemas de salud como la anorexia y la bulimia o sobre drogodependencias y ludopatía. Todos estos servicios son **GRATUITOS**, y se garantiza una absoluta confidencialidad.*

➤ EN MÓSTOLES:



- ☒ **AYUNTAMIENTO DE MÓSTOLES** - ÁREA DE SANIDAD - ASESORÍA DE SEXUALIDAD
ATENCIÓN PERSONAL → Previa cita: ☎ 91-664-76-16 / 76-22
- 🕒 **Horario:** De Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00.
- E-mail:** sexualidad@ayto-mostoles.es

➤ EN OTROS MUNICIPIOS CERCANOS:



- ☒ **AYUNTAMIENTO DE ALCORCÓN - Concejalía de Juventud**
ASESORÍA DE ORIENTACIÓN SEXUAL - ATENCIÓN PERSONAL Y TELEFÓNICA
C/ Maestro Victoria, 22 28923 - Alcorcón ☎ 91-664-83-60 / 61
- 🕒 **Horario:** Lunes, Miércoles y Viernes de 11:00 a 14:00
Martes y Miércoles de 17:00 a 19:45
- E-mail:** informacionjuvenil@ayto-alcorcon.es

➤ **DIVERS@** - SERVICIO DE APOYO A LA ORIENTACIÓN Y LA IDENTIDAD SEXUAL



- Ofrece a los adolescentes y jóvenes en situación de discriminación y exclusión por su orientación e/o identidad sexual un servicio confidencial donde resolver sus dudas y exponer las dificultades con las que se encuentran.
- Se establece un primer contacto a través del correo electrónico, y posteriormente se puede acceder a una atención personalizada, o la derivación a otros recursos de apoyo.
- Contacto:** divers@ayto-alcorcon.es

☒ **AYUNTAMIENTO DE FUENLABRADA**



- Concejalía de Juventud - CASA DE JUVENTUD "Los Arcos"
ASESORÍA DE ORIENTACIÓN EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD
ATENCIÓN PERSONAL Y TELEFÓNICA ☎ 91-697-04-04
- Plaza del Poniente s/n 28945 - Fuenlabrada.
- 🕒 **Horario:** Lunes y Viernes de 10:00 a 15:00 / Lunes y Jueves de 17:00 a 20:00

➤ EN COMUNIDAD DE MADRID:

- ☒ **Asesoría de Salud – Orientación sobre Sexualidad**
☎ 91-276 74 27
- 🕒 **Horario:** De Lunes a Viernes de 09:00 a 14:00
- E-mail:** asesoriasexualidad.cridj@madrid.org

- ☞ **Programa de Normalización de uso del Preservativo en la Población Joven de la Comunidad de Madrid**
📄 **Página WEB:** <http://www.sitelias.net/>
- Información on line sobre recursos relacionados con métodos anticonceptivos y prevención de enfermedades de transmisión sexual.



☒ **ASOCIACIÓN DE PLANIFICACIÓN FAMILIAR (*)**

Centro Joven de Anticoncepción y Sexualidad
Atención Personal, Telefónica y por Internet. Consulta Médica **GRATUITA**.
C/ San Vicente Ferrer, 86 ☎ 91-531-66-55 /
⌚ **Horario:** Lunes de 10:00 a 14:00 / De Lunes a Jueves de 18:00 a 20:00
🌐 **Página WEB:** www.centrojooven.org **E-mail:** cjas@centrojooven.org



☒ **Ayuntamiento de Madrid - Centro Municipal Madrid Salud**

(*)- PREFERENTEMENTE JÓVENES HASTA 24. Abierto todo el año.
C/ Navas de Tolosa, 8. Metro Callao. ☎ 91 588 96 77 / 78
⌚ **Horario:** De Lunes a Viernes: 9:00 - 14:00 y 15:00 - 20:00 h.
🌐 **Página WEB:** www.munimadrid.es → Centro Joven de Salud
E-mail: cmsjooven@munimadrid.es



☒ **Asociación – La Sexología.com**

Asociación de Sexología y Psicología. Terapia Sexual y de pareja.
C/ Jacometrezo, 4 / 8º
Servicio gratuito telefónico y e-mail.
☎ 91-523-08-14 lunes a viernes de 10:00 a 14:00 h y de 16:00 a 20:00 h
E-mail: info@lasexologia.net
🌐 **Página WEB:** <http://www.lasexologia.com/>



☒ **Colectivo de Gays, Lesbianas, Bisexuales y Transexuales de Madrid (COGAM) - GAI-INFORM – LINEA LESBOS**

ATENCIÓN PERSONAL Y TELEFÓNICA
Puerta del Sol, 4 / 3º -B 28004 – Madrid ☎ 91-523-00-70
⌚ **Horario:** De Lunes a Viernes de 17:00 a 21:00
🌐 **Página WEB:** www.cogam.es **Email:** gayinform@cogam.es

COGAM, el colectivo de lesbianas, gays, bisexuales y transexuales de Madrid, lleva 20 años trabajando en la Comunidad de Madrid en la lucha contra la homofobia, la transfobia y la discriminación contra los seropositivos en distintos ámbitos.

Atención Sanitaria

Los Centros de Atención Primaria del Servicio Madrileño de Salud (SERMAS), a través de las consultas de medicina de familia, facilitan, de forma gratuita, información y asistencia sanitaria a todas aquellas personas, que soliciten asesoramiento relacionado con:

1. Los métodos anticonceptivos y su utilización.
2. Las infecciones de transmisión sexual (ITS).
3. La píldora post-coital. Es importante recordar que debe tomarse en las primeras 72 horas, cuando: ha existido algún problema en el uso del preservativo, al haber realizado coito sin protección y ante la duda de un posible embarazo.
4. Embarazos no planificados (asesoramiento legal y recursos existentes).
5. Los abusos, los malos tratos, etc., o ante la sospecha de que existan.

RECUERDA:

Si se te rompe el preservativo deberás consultar antes de las 72 horas, para evitar riesgos de posible embarazo y además asesorarte sobre infecciones de transmisión sexual.